



## Jsem svědkem zázraku



Adopce na dálku® pomáhá třicet let! Už třicet let zlepšuje životy těm, kteří se potýkají s extrémní chudobou, nemocemi a nedostatkem základních potřeb. Cítím se, jako bych se právě ocitl v srdci neuvěřit-

elného zázraku. Myslím na ty tisíce dětí, které by jinak neměly přístup ke vzdělání, které by se nikdy nedozvěděly o světě a o tom, co by mohly dokázat. Díky vaší pomoci jim program Adopce na dálku® dává naději a šanci uskutečnit jejich sny, aby se mohly stát tím, kým chtějí být, a ne tím, co jim chudoba předurčila.

V dnešní uspěchané době, která vede spíše k individualismu a soustředění se na sebe, je nádherné vidět, jak se lidé spojují, aby pomohli těm nejpotřebnějším. Cítím vděč-

nost, že mohu být součástí tohoto nádherného díla.

Oslava 30. narozenin programu Adopce na dálku® se uskuteční v neděli 23. dubna za účasti vzácných hostů – těch, kteří se podílejí na realizaci naší společné pomoci v Indii, Ugandě a Bělorusku. Srdečně vás zveme! Kapacita sálu je omezena, a proto prosíme o vaši registraci na adrese setkani30@praha.charita.cz.

David Flak  
ředitel Centra zahraniční spolupráce

## BISKUPOVÉ z Indie, Ugandy a Běloruska osobně poděkují dárcům za poskytnutou pomoc



U příležitosti 30. výročí obnovené činnosti Arcidiecézní charity Praha přijedou do Česka biskupové z diecézí v Indii, Ugandě a Bělorusku, kam se soustředují nejrozsáhlejší rozvojové programy pražské Charity.

Dárci se budou moci se vzácnými zahraničními hosty osobně setkat a dozvědět se z první ruky o výsledcích české pomoci v zahraničí. Pozvání přijal arcibiskup Paul

Ssemogerere z Kampaly (Uganda), biskup Gerald Isaac Lobo z Udipi (Indie), biskup Aleh Butkevich z Vitebska (Bělorusko) a další biskupové a spolupracovníci Charity.

### PRVNÍ „ADOPTOVANÉ“ DĚTI Z KALKATY

Začátky zahraniční pomoci sahají do roku 1993. Prvním počinem byla podpora chudých dětí ze slumů v indické Kalkatě. Arcidiecézní charita Praha našla české rodiny, které těmto dětem platily náklady na vzdělání. Díky tomu mohly začít chodit do školy. Úspěch této formy pomoci a kladné ohlasy od českých dárců daly vzniknout programu Adopce na dálku®. Během tří dekád se rozšířil do mnoha zemí světa (Uganda, Zambie, Konžská demokratická republika, Kazachstán, Bělorusko a další). Ke vzdělání pomohl více než 36 tisícům chudých dětí a dnes je nejdéle fungujícím českým rozvojovým projektem v zahraničí. ○

## KRÁTCE

- ✿ **Velikonoční sbírku Daránek** organizuje Charita Česká republika již potřetí na pomoc dětem v nouzi. Vaše dary podpoří azylové domy, děti s handicapem, nízkoprahová denní centra, volnočasové aktivity dětí a mládeže. **Více...**
- ✿ **Na postní duchovní obnově**, kterou vedl arcibiskup pražský Mons. Jan Graubner, se sešli na konci dubna pracovníci Charit v pražské arcidiecézi.
- ✿ **Připravujeme Noc kostelů** v charitním kostele Panny Marie matky ustavičné pomoci a sv. Kajetána. **Více...**

## SETKÁNÍ S BISKUPY

se uskuteční  
v neděli 23. dubna od 15  
hodin v Braunově domě  
na Karlově náměstí v Praze 1.

Vzhledem k omezené kapacitě  
sálu je třeba, aby se zájemci  
o účast registrovali na adrese:  
[setkani30@praha.charita.cz](mailto:setkani30@praha.charita.cz).

## Rodičům pomáhá unikátní program ZDRAVÉHO RODIČOVSTVÍ

Paní Marie je maminkou čtyř dětí. Dvě jsou již dospělé, dva školáky má v pěstounské péči. Těm osud zprvu nepřál, a tak je jejich výchova náročnější. I proto se Marie s manželem rozhodli zapojit do programu zdravého rodičovství. Svým klientům ho, jako jedna z prvních organizací v Česku, nabídla Charita Roudnice nad Labem.

„Našimi klienty jsou rodiny, které se ocitají v nějaké nepříznivé situaci,



kteřou nedokážou zvládnout vlastními silami. Rodina například přijde o bydlení, o práci, potýká se s dluhy nebo nezvládá péči o děti,” vysvětluje sociální pracovníce Renáta Brožová.

Program byl již realizován v několika zemích a na jeho metodice se podílela řada světových univerzit. Díky důkladnému zpětnému vyhodnocování je zřejmé, že má prokazatelné výsledky.

[Zhlédněte videoreportáž >](#)

## Svícen od Bořka Šípka i bižuterie. V KRALUPSKÉM ŠUPLÍKU SE OBČAS NAJDOU I „POKLADY“



Šuplík je jedním z projektů Charity Kralupy nad Vltavou. Secondhandový obchůdek je otevřen od roku 2015. Největší frmol v něm bývá na začátku sezony, tzn. i nyní, na začátku jara.

Když vejdete dovnitř, přivítá vás usměvavá prodavačka Dana. Prodává tu již sedmým rokem. Nejvíce jdou na odbyt dětské oblečky, věci do kuchyně a knihy. Někdy se tu najdou „poklady“. Třeba svícen od známého českého výtvarníka Bořka Šípka nebo úplně nový kolotoč nad dětskou postýlku.

Obchůdek udělá radost oběma stranám, tedy těm, kteří věci přinesou, i těm, kteří si je koupí. Nenakupují tu jen lidé, kteří počítají každou korunu, ale i ti ekologicky smýšlející. Jednoduše si nechtějí kupovat novou věc, ze které dítě rychle vyrostne, když mohou využít tu použitou a pak ji znovu vrátit do oběhu.

**V pražské arcidiecézi provozují Charity devět secondhandových projektů.**

[Čtěte celý článek >](#)

## NADACE AGEL potěšila nečekaným dárkem seniory v charitních domovech

Balíček pohody je praktická taštička, která obsahuje drobnosti pro potěšení, posílení imunity i rychlou první pomoc v běžném životě.

Součástí je například reflexní páska, balzám na rty, náplasti, dezinfekce, vitamíny a mnoho dalších užitečných předmětů. Hod-



nota balíčku je 668 korun. Seniorům, kteří využívají charitní pečovatelskou službu nebo kteří pobývají v charitních domovech, věnovala Balíčky pohody NADACE AGEL. Nečekaný dárek jim udělal radost.

[Čtěte celý článek >](#)

# SVATÝ KRÍŽ A JEŽÍŠ v zahradě Getsemanské. Velikonoce očima „ADOPTOVANÝCH DĚTÍ“

Unikátní velikonoční výstavu si zájemci mohou prohlédnout v kostele sv. Kajetána v pražské Nerudově ulici. Své obrazy zde vystavuje 36 dětí, jimž pomáhá program Arcidiecézní charity Praha Adopce na dálku®.

Nejmladší autorce je 10 let. Jmenuje se **Sonal** a chodí do 5. třídy ZŠ. Má samé jedničky a miluje zahradničení. Až vyroste, chtěla by pomáhat nemocným dětem. So-



nalina kresba zobrazuje Svatý Kříž s imaginárním skalnatým pozadím, které Sonal vidí jako symbol pro-

blémů, před kterými nás krucifix chrání.

Nejstarší autorce je 25 let, jmenuje se **Dayou** a nedávno vstoupila do noviciátu. Studuje Biblii a chce být učitelkou. Žije v klášteře 600 km od svého bydliště. Ve volnu hraje s ostatními sestrami fotbal. Její kresba znázorňuje setkání Ježíše se svou matkou Marií na křížové cestě.

Výstava je po celou velikonoční dobu otevřena od úterý do soboty od 14.00 do 17.00, v neděli od 8.00 do 17.00. ○

## Během OSVĚTY v indických vesnicích jsme u 150 DĚTÍ OBJEVILI PODVÝŽIVU

Období pandemie mělo v chudých částech Indie negativní dopad na zdraví dětí. Nejen samotný koronavirus, ale i nedostatečná výživa způsobená omezením výdeje školních obědů a snížením příjmu domácností zapříčinily zhoršení kvality života dětí. Ve zvýšené míře se u dětí začala projevovat anémie či podvýživa.

V posledních dvou letech byly součástí naší zahraniční pomoci i osvětové akce a přednášky na téma zdraví, které v Indii, Ugandě a Zambii organizovaly naše partnerské organizace. A pokračujeme v nich i nadále.

Na podzim roku 2022 proběhla v indické Karnátace, kde působí program Adopce na dálku®, na osmi vybraných školách série přednášek na téma hygieny a výživy. Zúčastnilo se jich celkem 462 dětí, které byly poučeny o správných hygienických návycích, důležitosti zdravé výživy a přípravy domácí stravy, ale třeba také nezbytnosti cvičení a pohybu.

Přednášky měly na starost studentky ošetřovatelství a díky jejich skvělému přístupu byly interaktivní a pro děti zábavné a zajímavé.

Zdravotníci pak u dětí provedli preventivní prohlídky a v případě zjištění zdravotních problémů je začali ve spolupráci s rodiči řešit.

Dětem, u kterých byly shledány problémy v oblasti výživy, jsme darovali vitamíny. U 150 dětí byla bohužel zjištěna podvýživa. Rodičům jsem poskytl pomoc ve formě potravinových balíčků.

V osvětě a prevenci, jejichž hlavním cílem je identifikace a léčba anemických a podvyživených dětí,

budeme pokračovat i v letošním roce. Děkujeme, že můžeme díky vašim darům tuto pomoc v nejchudších venkovských komunitách realizovat. ○

**Komunitní projekty v Indii můžete podpořit i vy darem na účet 749011/0100, variabilní symbol 20100. Děkujeme!**



# ADOPTOVALA 11 DĚTÍ A ZPŘÍJEMŇUJE ŽIVOT SENIORŮM.

## Gabriela našla smysl života v pomoci druhým



Právě dokončil střední školu. I on by se rád stal knězem. Gabriela finančně podporuje i 10letou Angelu z Ugandy, jejíž maminka je HIV pozitivní.

46letá žena nemá děti, a proto měla potřebu nějaké alespoň podporovat. Studium dětí z rozvojových zemí je podle ní důleži-

té. „Radost mi dělají dopisy od nich, obrázky, vysvědčení. Jejich úspěchy prožívám s nimi. Mám z toho dobrý pocit a ty děti mi nahrazují rodinu,“ naznačuje Gabriela, že její dětství nebylo hezké a rodinné vztahy nefungují.

[Čtěte celý příběh >](#)

V poličke má fotografie jedenácti dětí. Když o nich mluví, celá se rozzáří, je zřejmé, že jí dělají radost. Nevadí, že žije tisíce kilometrů daleko a nikdy se s nimi neviděla. Gabriela je všechny prostřednictvím Arcidiecézní charity Praha „adoptovala“ na dálku.

„Nejdéle podporuji Emanuela. Je mu 32 let, studuje teologii a příští rok bude vysvěcen na kněze. Tím má podpora skončit,“ říká Gabriela a bere do ruky další fotku, 17letého Jesona, sportovně založeného chlapce.



Tisíce dopisů od „adoptovaných“ dětí z Indie doputovalo o Velikonočních do poštovních schránek dárců v České republice. Dopisy z Běloruska, Zambie a Ugandy jsme obdrželi do naší centrály v Praze, odkud jsme je dárcům rozeslali.

V dopisech dětí z Ugandy a Zambie byla přiložena vysvědčení za školní rok 2022. Běloruské děti byly opět velmi kreativní a svým dárcům poslaly i krásná velikonoční přání, obrázky či malá výtvarná díla.

## ADOPCE NA DÁLKU® V ALBÁNII: Studentky se chystají na bakalářské státnice

Zbývá jim jeden semestr k získání bakalářského titulu. Pětice studentek z Albánie studuje třetím rokem díky podpoře českých dárců.

Tříletý program, kterému udělil záštitu Mons. Zdenek Wasserbauer, se chýlí ke konci. „Děkuji dárcům, kteří studium albánských dívek podpořili,“ říká Jaroslav Němec, ředitel Arcidiecézní charity Praha. „Díky



našim studentkám jsme poznali, jak těžké je pro mladého člověka v Albánii získat vyšší vzdělání a uplatnit se. Ačkoli dívky prožívají obavy z budoucnosti, jsem přesvědčen, že bakalářské vzdělání pro ně bude v životě nezpochybnitelnou výhodou a otevře jim dveře k příležitostem, které by bez vzdělání nezískaly. Přejeme jim hodně úspěchů, zdraví a Božího požehnání.“

[Čtěte celý článek >](#)

SLEDUJTE NÁS TAKÉ NA SOCIÁLNÍCH SÍTÍCH:



Vydává Arcidiecézní charita Praha, Londýnská 44, 120 00 Praha 2, bulletin@praha.charita.cz. Vychází 11x ročně. Předěšlá vydání Bulletinu najdete na stránce [www.praha.charita.cz/onas/bulletin](http://www.praha.charita.cz/onas/bulletin).