



## Cesta ven z krize



Vítám vás na stránkách charitního časopisu, který nám umožňuje sdílet a šířit hodnoty pomoci, porozumění a solidarity. V jednom ze článků se dočtete, jakou proměnou prošla naše Poradna pro lidi v tísní.

*Život je nevyzpytatelný a často nás staví před výzvy, se kterými si neumíme poradit sami. Právě v těchto okamžicích je důležité, aby nám někdo podal pomocnou ruku, nasměroval nás a pomohl nám najít cestu ven. Věřím, že každý má potenciál změnit svůj život, ale často nám chybí odvaha nebo informace, jak na to.*

*Naše Poradna pro lidi v tísní je tu proto, aby lidé, kteří si připadají ztraceni ve zdánlivě bezvýchodné situaci, nezůstávali na problémy a obavy sami. Náš tým složený ze*

*zkušených sociálních pracovníků a právníků se denně věnuje právě tomu, jak nalézt nejlepší řešení v krizových situacích. S dlouholetými zkušenostmi a odbornými znalostmi stojíme při vás v těžkých chvílích a nabízíme pomoc na cestě ke změně.*

*Naši práci pravidelně podporuje mnoho dárců. Děkuji vám, že jste s námi a že dáváte naději těm, kteří ji potřebují nejvíce.*

Petr Zavřel  
vedoucí

Poradny pro lidi v tísní

## ADAPTAČNÍ SKUPINY NAPLNILY POSLÁNÍ.

### Ukrajinské děti jsou připraveny nastoupit do běžných školek



Arcidiecézní charita Praha provozovala od května loňského roku do letošního června šest adaptačních skupin pro děti z ukrajinských rodin, které se přestěhovaly do České republiky kvůli válečnému konfliktu na Ukrajině. Adaptační skupiny splnily svůj účel a připravily děti na přechod do běžných školek.

*„Jsem ráda, že mohl můj tříletý syn chodit do adaptační skupiny, protože tu opět začal komunikovat s dětmi, a to dokonce i s dětmi se specifickými potřebami. Trauma, které prožil při útěku z domova, způsobilo, že se uzavřel do sebe a s nikým nemluvil. Teď už umí i trochu česky a za to jsem ráda, protože díky tomu může lépe zapadnout do české školky,“ sdílí svou zkušenost jedna z maminek, paní Lena.*

Osm desítek dětí, které do adaptačních skupin docházelo, nastoupí v září do mateřských a základních škol. „Čeká je nové školní prostředí, noví učitelé a vrstevníci. Věřím, že tuto výzvu všichni zvládnou. Dělalí jsme maximum, abychom jim tento okamžik co nejvíc usnadnili,“ říká koordinátorka projektu Yuliia Marková.

[Čtete celý článek >](#)

## KRÁTCE

- ✿ **Poradna pro migranty a uprchlíky** se přestěhovala do našeho nově zrekonstruovaného sídla v Londýnské 13/44 v Praze 2. [Více...](#)
- ✿ **Rádio Proglas** vysílá během letních prázdnin charitní podcast *ChariTALK*. Naladit ho můžete v sobotu od 16.55 a v pondělí od 4.55. [Více...](#)
- ✿ **Dětský příměstský tábor** jsme uspořádali pro děti z našich ubytoven pro ukrajinské uprchlíky a také pro děti našich zaměstnanců.
- ✿ **Charitativní běh** pořádá již posedmé Charita Beroun. Bude odstartován 14. září v 18 hodin z berounského Husova náměstí. [Více...](#)
- ✿ **Vlašimský posvícenský běh** je další tradiční akcí, kterou Charita Vlašim připravuje nejen pro rodiny s dětmi. Uskuteční se 9. září. [Více...](#)
- ✿ **Vydali jsme Výroční zprávu.** Během uplynulého roku využilo naši pomoc bezmála 40 tisíc seniorů, lidí se zdravotním postižením, potřebných rodin s dětmi a dalších lidí v nouzi. [Více...](#)

## Z Karlína na Vinohrady. Poradna pro lidi v tísní změnila ADRESU a NABÍZÍ I TERÉNNÍ SLUŽBU



**Z těsných prostor v objektu Azylového domu sv. Terezie v Karlíně se Poradna pro lidi v tísní nedávno přestěhovala do většího zázemí v Praze 2, Londýnské ulici číslo 83.**

„Poradna pro lidi v tísní je jakýmsi rozcestníkem, místem, které člověka v krizi zorientuje v jeho situaci a ukáže možnosti, jak lze spleť situací řešit,“ shrnuje záměr poradny její vedoucí Petr Zavřel. Nově rozšířila poradna své služby i na terénní formu. Lidem tak může pomoci např. doprovodem na úřad nebo

návštěvou v domácím prostředí, což oceňují zvláště imobilní klienti.

„K dispozici máme nově dvě konzultovny a navíc zázemí pro personál,“ pochvaluje si Helena Kopecká, která si dříve musela s kolegy vystačit s jednou menší kanceláří. Poradna přitom poskytne přes 1 300 konzultací ročně. „Klientům doporučuji domluvit si návštěvu poradny předem, buď na telefonním čísle 737 280 635 nebo e-mailem na [poradna@praha.charita.cz](mailto:poradna@praha.charita.cz).“

[Čtěte celý článek >](#)

## MÁM PRÁCI SNŮ, pochvaluje si ředitelka Charity Neratovice LENKA URBANOVÁ

**Jedna z největších oblastních Charit v pražské arcidiecézi pečuje ročně o 1,5 tisíc seniorů a nemocných a zaměstnává přes 90 osob. Od listopadu loňského roku stojí v jejím čele energická Lenka Urbanová.**

Její první setkání s Charitou bylo při Tříkrálové sbírce v rodné Tuhani. Tehdy ještě ale vůbec netušila, že právě v této organizaci najde smy-



sl života. Vystudované ekonomce dělala společnost především čísla, ona ale toužila po kontaktu s lidmi. To se jí částečně splnilo, když před sedmi lety nastoupila do ekonomického oddělení Charity Neratovice a začala poznávat chod této organizace. Když bylo později vypsáno výběrové řízení na ředitelku, neváhala ani minutu.

[Čtěte celý článek >](#)

## NOVÝ SOCIÁLNÍ PODNIK: Charita Vlašim otevřela obchůdek Dobromysl

**Potřeby lidí, kterým Charita Vlašim pomáhá, spolu s nadšením pro věc jsou motorem pro další plány a vize. Vlašimští přicházejí s další novinkou.**

Od otevření Komunitního centra Zahrada ještě neuplynuly ani dva roky a Charitě Vlašim se podařilo nejen zvelebit jeho zahradu, vybudovat zahradní altán, ale nově i postavit výtah, který pomůže lidem s berlemi, chodítkem či invalidním vozíkem dopravit se do patra, kde

se nachází jeden ze sálů a také kanceláře.

Další novinkou je komunitní obchůdek Dobromysl, který najdete hned u vstupu do Komunitního centra. „Dobromysl vznikla jako dobrý úmysl, jak pomáhat lokálně,“ vysvětluje Daniela Laloučková, ředitelka Charity Vlašim. Obchůdek nabízí ručně vyráběné výrobky lidí z Vlašimi a okolí: keramiku, oblečení, kožené peněženky, papírová přání, ale také křestní svíce, růžence či kadidlo.

[Čtěte celý článek >](#)



# Rozšířili jsme pomoc BĚLORUSKÝM DĚTEM SE SPECIÁLNÍMI POTŘEBAMI

**Program Adopce na dálku\* pomáhá i dětem s postižením. Od letošního roku nově také v Bělorusku. Navázali jsme spolupráci se školami, státními sociálními institucemi a také s farnostmi a dobrovolníky, abychom běloruským dětem se speciálními potřebami usnadnili cestu ke vzdělání.**

Finanční pomoc od českých dárců pomáhá rodinám těchto dětí uhradit zvýšené náklady na organizaci vzdělávání, volnočasových aktivit, ale i náklady v dalších ob-



**Podívejte se, které děti se speciálními potřebami aktuálně čekají na vaši podporu.**

lastech života, jako je doprava či stravování. Děti studují v integrovaných třídách nebo se vzdělávají doma. V těchto případech jeden z jejich rodičů nedochází do zaměstnání a dítěti se věnuje.

Sít sociálních služeb, kde by rodiny pečující o děti s postižením získaly pomoc, není v Bělorusku tak rozvinutá jako v naší zemi. Každou podporu, která pomůže odstranit fyzické a sociální bariéry v životě postižených dětí, jejich rodiče velmi ocení a efektivně využijí. ○



## Dárek pro seniory z KRYČEVA

Domov pro seniory a postižené v běloruském Kryčevě dostal další dárek od českých dárců – moderní sprchový kout, který nahradil vanu nevhodnou pro imobilní klienty. Máme radost, že se Domov po koronavirových karanténách opět plně otevřel návštěvám. Pravidelně přichází duchovní i farníci z místní farnosti. Během léta tráví seniři rádi čas posezením na zahradě.



## BĚLORUSKÉ DĚTI podnikají prázdninové výlety s Charitou

**Prázdninové cestování a výlety jsou pro mnoho dětí nezapomenutelnou součástí dětství. Umožňují jim poznávat nová místa, zažívat dobrodružství a získávat neocenitelné zážitky a vzpomínky.**

Bohužel děti z chudších rodin mají v tomto ohledu často omezené možnosti. Proto o prázdninách i během roku připravujeme řadu výletů a akcí nejen pro děti z našich azylových domů a ubytoven, ale také pro děti „adoptované“ na dálku. V Bělorusku proběhly nedávno hned dva zajímavé výlety. První skupinka „adoptovaných“ školáků a jejich sourozenců vyrazila na výlet do Grodna. Děti, pro které je cestování i po vlastní zemi vzácností, navštívily sedm nejvýznamnějších grodenských kostelů a seznámily se s jejich historií. Po prohlídce se spolu s vrstevníky bavily na pikniku s grilováním.

### VÝLET DO POHÁDKY

Cílem druhého výletu byla oblíbená dětská atrakce Pohádková země MaliVur. Děti se seznámily s životem obyvatel pohádkové země, zúčastnily se interaktivního divadelního představení, ochutnaly

kouzelné bylinkové čaje a sušenky, navštívily čarou jeskyni i stáje s pohádkovými koňmi. Děkujeme dárcům, díky jejichž darům mohou děti ze sociálně slabých rodin zažívat tyto chvíle, které přináší radost, rozšiřují obzory a pomáhají dětem budovat zdravé sebevědomí. ○



## Mobilní ordinace LÉČÍ NA BŘEZÍCH Viktoriina jezera

**Vesnice Buyoka, Bbanga, Mpogo a Bujaaya leží na břehu Viktoriina jezera. Hrstka lidí tu žije doslova odříznuta od civilizace. Jejich obživa závisí na plodinách, které si sami vypěstují.**

Právě do těchto oblastí, kam vede jen prašná cesta, pravidelně přijíždí mobilní ordinace z Buikwe, kde Arcidiecézní charita Praha postavila Českou nemocnici sv. Karla Lwagy. Ordinuje se pod širým nebem před zraky zvědavých dětí a přihlížejících sousedů. Na program je preventivní diagnostika a následná léčba i imunizace. Ve zmíněných čtyřech



vesnicích je podstoupilo 325 obyvatel včetně dětí. „Z posledního výjezdu k břehům Viktoriina jezera jsme

se vrátili zdrceni,“ říká zdravotní sestra Edith.

[Čtěte celý článek >](#)

## Mladému Ugand'anovi ZACHRÁNILA ŽIVOT Česká nemocnice

**K podobnému zranění by v naší kultuře nedošlo. Ivana během jen krátké chvíle obvinil, odsoudil a potrestal rozlíčený dav. U nás nepředstavitelné. V Ugandě bohužel běžné.**

Příčinou napadení bylo falešné obvinění z krádeže telefonu. K nařknutí se přidávali další a další kolemjdoucí a vzniklý dav vzal „spravedlnost“ do svých rukou a nezdráhal se na místě vykonat trest. Ivana fyzicky napad-

li. Bili ho, dokud neztratil vědomí, a dokonce mu hrozili, že mu vypíchnou oči. Jen náhodou se dostal z ohrožení života a dostalo se mu péče v České nemocnici sv. Karla Lwagy. [Čtěte celý článek >](#)

## Česká pomoc mění k nepoznání DALŠÍ DVĚ UGANDSKÉ NEMOCNICE



Zprávy o české pomoci, která se dostává pacientům v kraji Buikwe, se šíří celou Ugandou. Dostáváme žádosti o pomoc od dalších zdravotnických zařízení. V tomto roce jsme podpořili hned dvě z nich: Nemocnici sv. Josefa v Buyenge (arcidiecéze Kampala) a Nemocnici Wesunire (diecéze Jinja).

V podmínkách, které jsou pro nás jen těžko představitelné, ošetří deset zdravotníků z Nemocnice sv. Josefa v Buyenge 2 700 pacientů měsíčně. Velmi zastaralé je gynekologické a porodní oddělení. Chybí potřebné vybavení, stejně jako zubní ordinace. V lůžkových odděleních jsou ve stropích díry a v období dešťů se tvoří mokré mapy, protože střechou zatéká. [Čtěte celý článek >](#)

**SLEDUJTE NÁS TAKÉ NA SOCIÁLNÍCH SÍTÍCH:**



Vydává Arcidiecézní charita Praha, Londýnská 44, 120 00 Praha 2, [bulletin@praha.charita.cz](mailto:bulletin@praha.charita.cz). Vychází 11x ročně. Přešlá vydání Bulletinu najdete na stránce [www.praha.charita.cz/onas/bulletin](http://www.praha.charita.cz/onas/bulletin).