



## Otevřeli jsme nové KOMUNITNÍ CENTRUM SV. ANEŽKY

**Kompletní rekonstrukcí prošlo sídlo Arcidiecézní charity Praha v Londýnské ulici v Praze 2. Díky novému Komunitnímu centru sv. Anežky se dům ještě více otevírá veřejnosti.**

V objektu působí řada charitních sociálních služeb – Pečovatelská služba pro seniory, Poradna Magdala, která pomáhá lidem zažívajícím násilí v blízkých vztazích, Poradna pro migranty a uprchlíky i koordinační centrum Tříkrálové sbírky. Zpět do Londýnské ulice se přestěhovalo také Centrum zahraniční spolupráce, které organizuje program Adopce na dálku<sup>a</sup> další rozvojové programy v Indii, Ugandě, Zam-



*Komunitní centrum sv. Anežky i celé zrekonstruované sídlo Arcidiecézní charity Praha v září slavnostně požehnal arcibiskup pražský Jan Graubner.*

bii, Bělorusku a v dalších zemích. Novinkou je Komunitní centrum sv. Anežky, které nabízí řadu zájmových aktivit. Cvičení

pro dospělé probíhá v pondělí, středu a pátek od 9 do 10 hodin.

**(Pokračování na str. 3)**

## CHYSTÁME OPRAVU Domova sv. Václava

**Domov sv. Václava ve Staré Boleslavi čeká v příštích letech zásadní přestavba. Už když jej Arcidiecézní charita Praha před třemi lety přebírala do správy, bylo jasné, že dům bude nutné pro potřeby obyvatel přebudovat.**

Domov sv. Václava slouží hlavně seniorům z církevního prostředí: řeholníkům a kněžím.

Ale také jejich rodičům i dalším lidem, kteří pro církev pracovali – zejména z řad farských hospodyní, kostelníků a varhaníků. Všichni společně žijí v prostorné historické budově v centru Staré Boleslavi v sousedství baziliky Nanebevzetí Panny Marie. Dům je sice udržovaný, ale trpí všemi neduhy památkově chráněné budovy, kterou barokní architekti neprojektovali jako

sociální zařízení. „Přejeme si pro naše obyvatele více soukromí, aby standardem byly jednolůžkové pokoje s vlastním sociálním zařízením. Bude také nutné snížit energetickou náročnost domu, aby byl jeho provoz ekonomičtější a ekologičtější,“ vysvětluje ředitel Arcidiecézní charity Praha Jaroslav Němec.

**(Pokračování na str. 3)**

## Slovo ÚVODEM

S končícím rokem se s vámi chci podělit o pohled na to, co jsme společně dokázali a co nás čeká v následujícím roce. Uplynulý rok nám přinesl nové příležitosti a otevřel nové možnosti. Dokončili jsme rekonstrukci sídla a kanceláří v Londýnské ulici v Praze 2. Nově otevřené Komunitní centrum sv. Anežky a Poradna sv. Vincence z Pauly jsou místy, kde náš smysl pro komunitu a pomoc lidem v nouzi získává konkrétní podobu. Nesmíme zapomenout na náš závazek v projektech pro uprchlíky z Ukrajiny. Většinu z nich jsme pomohli s integrací do nového prostředí, zajištěním bydlení a nalezením pracovních příležitostí. Věříme, že naše snaha přináší naději a lepší budoucnost těm, kteří se ocitli ve složité životní situaci.

### SÍŤ POMOCI PRO DESETITISÍCE POTŘEBNÝCH

Nové služby a projekty rozvíjíme i oblastní a farní Charity. V pražské arcidiecézi společně vytváříme síť pomoci, která díky 65 profesionálním registrovaným služ-



bám pomáhá ročně bezmála 40 tisícům osob v nouzi.

Rozvojové projekty na pomoc lidem v zahraničí nám dávají možnost být součástí něčeho většího. Program Adopce na dálku\*

„S vaší pomocí jsme se dotkli životů tisíců dětí, rodin a komunit.“

završuje tři dekády svého působení. S vaší pomocí jsme se dotkli životů tisíců dětí, rodin a komunit. V Ugandě proměňujeme k lepšimu další vesnické nemocnice. Postavili jsme internát a tím zpřístupnili Základní školu sv. Jana Nepomuckého dalšímu dětem. Věříme, že každý střípek pomoci dokáže změnit životy konkrétních žen, mužů

a dětí, kteří se narodili do nepříznivých a chudých poměrů.

### POMOC JEN PRO TY, KTEŘÍ JI SKUTEČNĚ POTŘEBUJÍ

Před námi stojí nový rok plný výzev. Naše pozornost nyní směřuje k mimořádné akci – rekonstrukci kněžského Domova sv. Václava ve Staré Boleslavi. Podali jsme do grantového řízení projekt v hodnotě 80 milionů korun. Další peníze ve výši 75 milionů korun bude potřeba získat z dalších zdrojů. Máme naději, že se to s pomocí Boží podaří a že dokážeme naplnit naši vizi důstojného domova pro ty, kteří si to obzvláště zaslouží.

S vědomím rostoucí potřeby pomoci a nedostatku pracovníků v sociálních službách chápeme, že nás čeká mnoho práce. Naším společným úkolem je identifikovat mezi námi osoby, které naši pomoc potřebují. Většinou si o pomoc neřeknou, o to více musíme být všichni k okolí vnímaví. Financí i potravin bude pro Charity a neziskové organizace stále méně, a je tedy potřeba z naší strany pomáhat pouze těm, kteří to skutečně potřebují. To sice stojí čas a energii, ale je to ekonomické, velmi účinné a je to naše povinnost jako profesionálního poskytovatele sociálních služeb.

Děkuji vám za vaši neocenitelnou podporu. Váš zájem, vaše pomoc a důvěra jsou pro nás povzbuzením i závazkem. Naše společné úsilí má skutečný význam. Děkuji vám za to, že jste s námi na této cestě lásky a solidarity.

S vděčností

Jaroslav Němec, ředitel Arcidiecézní charity Praha

## CHYSTÁME OPRAVU Domova sv. Václava

(Dokončení ze str. 1)

V uplynulých dvou letech pracoval celý tým architektů, kteří postupně digitalizovali historické plány objektu, zaměřovali skutečný stav a připravili studii přestavby a pak i projekt a technickou dokumentaci.

Připravené jsou tak i podklady pro výběrová řízení a žádost o dotaci. „Naši historicky největší stavební akci nelze financovat jen z grantů a dotací. Část nákladů musíme zaplatit. Obracíme se proto na dobrodince, bez jejichž pomoci tento projekt nezvládneme,“ říká Jaroslav Němec. Advent je nejen časem



Velkou výzvou v novém roce je plánovaná rekonstrukce Domova sv. Václava ve Staré Boleslavi.

rozjímání, ale také obdobím, kdy chceme projevit laskavost, štedrost a dobročinnost. Jednou z příležitostí je pomoc

Domovu sv. Václava. Také celou tradiční adventní sbírku směřuje Arcidiecézní charita Praha právě na Domov sv. Václava. O

### Obdarujte o Vánocích nejen své blízké, podpořte darem i Adventní sbírku Charity

Adventní sbírka se každoročně zaměřuje na konkrétní pomoc lidem v nouzi nebo podporu konkrétní sociální služby. Letos bychom rádi obrátili pozornost dárců na Domov sv. Václava ve Staré Boleslavi, který čeká velká přestavba.

#### POMOCI MŮŽETE ZASLÁNÍM DARU:



QR Platba

✿ QR platbou v mobilním bankovníctví s využitím tohoto QR kódu

✿ Online platební kartou přes zabezpečenou platební bránu na stránce [www.praha.charita.cz](http://www.praha.charita.cz)

✿ Běžným bankovním převodem na sbírkový účet **749986/5500**, variabilní symbol **6023**

DĚKUJEME!



Pomoc Charity v pražské arcidiecézi se ročně dotýká bezmála 40 tisíc osob. Snímek z Domova pro seniory kardinála Berana.

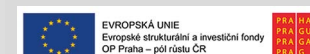
## Otevřeli jsme nové KOMUNITNÍ CENTRUM...

(Dokončení ze str. 1)

Výtvarný kroužek pro děti se koná v úterý od 14.30 a ve čtvrtek od 15.30. Komunitní muzikoterapii můžete navštívit ve čtvrtek od 14.30. Tým komunitního centra připravuje již nyní další aktivity, např. kurz zdravého vaření.

„Máme otevřeno každý všední den od 9 do 16 hodin,“ upřesňuje Antonín Zajíček, vedoucí centra. „Mohou k nám přijít třeba

maminky s dětmi a využít naši hernu nebo senioři na popovídání u čaje či kávy. Student, který doma nemá klidné prostředí, si k nám může vzít knížku a učit se. Nabízíme zkrátka veřejný nekomerční prostor pro všechny, kteří chtějí strávit příjemný čas v novém a vlnném prostředí.“ O



Komunitní centrum sv. Anežky vzniklo díky Operačnímu programu Praha pól růstu (registrační číslo projektu: CZ.07.3.56/0.0/0.0/20\_076/0001647).

## MOZAIKA událostí

✿ **Komunitní centrum Zahrada**, které před dvěma lety vybudovala Charita Vlašim, se stalo plně bezbariérové. Nový výtah zpřístupnil patro objektu lidem s omezenou mobilitou. Od ledna zde Charita Vlašim otevírá denní stacionář pro seniory.

✿ **Rekonstrukcí prošlo Centrum pro tělesně postižené Fatima**. Stavební úpravy zahrnovaly zateplení fasády, izolaci střechy, střešní terasy a stropů, výměnu oken, vstupních dveří a instalaci fotovoltaiky. Projekt byl financován z evropského Operačního programu Praha pól růstu.

✿ **V Kralupech nad Vltavou vznikne denní stacionář** pro lidi s Alzheimerovou chorobou a dalšími typy demence. Provozovat jej bude místní Charita. Rada Středočeského kraje podpořila vybudování zázemí pro tuto službu, která v regionu chybí, i její zařazení do Krajské sítě sociálních služeb od roku 2025.



Při 31. benefičním koncertě rozezněla Smetanovu síň Dvořákova Symfonie č. 9 „Z Nového světa“ v podání Symfonického orchestru hl. m. Prahy pod taktovkou šéfdirigenta Tomáše Braunera.

✿ **Podzimní sbírku potravin** organizovala Arcidiecézní charita Praha v deseti supermarketech. Štědrí dárci věnovali přes šest tun potravin a drogerie pro lidi v nouzi. Děkujeme!

✿ **Poslední říjnový večer** ve Smetanově síni Obecního do-

mu patřil již tradičně benefičnímu koncertu Arcidiecézní charity Praha. Letos se konal už po jednatřicáté. Účinkovaly český chlapecký sbor Boni Pueri a Symfonický orchestr hl. m. Prahy FOK. Večerem provázela Vladimír Kořen. ○

## ChariTALK přináší dobro do d(uší)



ChariTALK je podcastový pořad Charity Česká republika. Jeho posláním je šířit dobré zprávy, představit mimořádné osobnosti z Charity i z dalších sfér. Hosty pořadu byla ne-

dávno Světlana Porsche, ředitelka Střediska Migrace nebo Zdeněk Žemlička, dlouholetý pracovník Arcidiecézní charity Praha, který stál u zrodu Azylového domu sv. Terezie.

Jednotlivé díly pořadu najdete na [www.charita.cz/podcast-charitalk](http://www.charita.cz/podcast-charitalk)

## Domov svaté Rodiny si připomněl 100. výročí zakladatelky SESTRY AKVINELY

Letos by oslavila sté narozeniny zakladatelka Domova svaté Rodiny sestra Akvinela Ludmila Loskotová. Tato výjimečná žena, která zasvětila život péči o lidi s mentálním postižením, nás dodnes inspiruje svou empatií, soucitem, ale i rozhodností a rázností, s jakou dokázala uskutečňovat své vize.

Sestra Akvinela Ludmila Loskotová (1923–2007) z Kongregace školských sester de Notre Dame ovlivnila životy mnoha lidí. 28 let působila ve Šluknovském výběžku v Ústavu sociální péče v Horní Poustevně, 13 roků věnovala budování Domova sv. Rodiny v Praze. V roce 2000 jí prezident Václav Havel udělil státní vyznamenání za zásluhy.

„Měla jasnou vizi a neutuchající energii vnést do života domova řád a směr, nejlépe vlastním příkladem,“ vzpomíná Jana Dočekalová, která tam pracuje od jeho založení. „Na prvním místě byl klient, ale ne ve smyslu „ten ubohý“, který potřebuje naprosto ve všem pomáhat a za kterého musíme udělat prakticky vše, ač sám umí leccos. Byli jsme vedeni k tomu, abychom se učili klienty zaměstnávat a dělat všechno s nimi. Tento přístup v domově přetrvává dodnes.“

### TERAPEUTICKÉ DÍLNY

Jana Dočekalová vede terapeutické dílny, které jsou jednou z mnoha aktivit pomáhajících obyvatelům Domova sv. Rodiny udržet a rozvíjet jejich schop-



Tři desítky obyvatel Domova sv. Rodiny oslavily kulaté narozeniny sestry Akvinely výletem do jejího rodného Vřesníku u Želivi.

nosti. Svými výrobky – obrazy, keramikou, tkaným textilem nebo i výrobky ze dřeva – dokáží být užiteční a potěšit své okolí.

### PROFESIONÁLNÍ PÉČE I LASKAVÝ DOMOV

Domov sv. Rodiny byl po Sametové revoluci prvním poskytovým zařízením v hlavním

městě s celoroční péčí o děti s mentálním a kombinovaným postižením. Díky průkopnici sestře Akvinele předběhl domov dobu. Principy, které se v péči uplatňovaly tehdy, jsou platné i v dnešní době.

Domov sv. Rodiny dnes pečuje o 70 klientů. Poskytuje profesionální sociální a zdravotní péči. Intenzivně se věnuje, stejně jako ve svých začátcích, aktivizaci, která zachovává maximální míru soběstačnosti. Zároveň klade důraz na individuální přístup a neformální domácí prostředí.

„Některí z našich svěřenců vyžadují občasnou asistenci, velká část z nich potřebuje nejvyšší míru každodenní dopomoci. Všichni ale potřebují laskavé a důstojné zázemí, kde by se cítili jako doma,“ říká Pavel Kopka, ředitel Domova sv. Rodiny. ○



Pomník sestry Akvinely v její rodné obci.

## Z KARLÍNA NA VINOHRADY. Poradna pro lidi v tísní změnila adresu i jméno

Odborná sociální poradna Arcidiecézní charity Praha se přestěhovala do většího zázemí v Praze 2 v Londýnské ulici č. 83. Nově nese jméno **Poradna sv. Vincence z Pauly**.

Nové prostory slavnostně požehnal arcibiskup pražský Jan Graubner. Připomněl odkaz patrona Charity sv. Vincence z Pauly, který vedl lidi k tomu, aby evangelium promítli do svého každodenního života. „Jeho kázání občas končilo informací, že v sousední ulici je problém, a výzvou, aby tam lidé po mši svatě šli pomoci,“ připomněl arcibiskup praktický přístup světce.



Na Poradnu sv. Vincence z Pauly se může obrátit kdokoli, kdo se cítí v tíživé sociální situaci.

### POMOC PRO 1 300 LIDÍ V KRIZI

„Naše poradna je jakýmsi rozcestníkem, místem, které člověka v krizi zorientuje v jeho situaci a ukáže možnosti, jak lze

spletitou situaci řešit,“ shrnuje záměr poradny její vedoucí Petr Zavřel. Připomíná, že na poradnu se může obrátit úplně každý, kdo se ocitá v tísní a řeší problém, s nímž si sám neví rady. Vedle lidí bez domova umí pomoci matkám samoživitelkám, seniorům či lidem s postižením.

Poradna poskytuje přes 1 300 konzultací ročně. Nově ji zájemci najdou v Londýnské ulici č. 83, přibližně 200 metrů od sídla Arcidiecézní charity Praha v téže ulici. „Klientům doporučuji domluvit si návštěvu poradny předem, buď na telefonním čísle 737 280 635 nebo e-mailem na [poradna@praha.charita.cz](mailto:poradna@praha.charita.cz),“ uzavírá Petr Zavřel. ○

## V CHARITNÍM KOSTELE jsme si připomněli výročí SLAVNÉHO ARCHITEKTA

V kostele Panny Marie Matky ustavičné pomoci a sv. Kajetána, který provozuje Arcidiecézní charita Praha, sloužil Mons. Dominik Duka mši svatou u příležitosti 300. výročí úmrtí Jana Blažej Santiniho-Aichela.

Slavný architekt se proslavil jedinečným stylem nazývaným barokní gotika. Neotřelým způsobem v něm propojoval barokní architekturu s inovativními koncepty a výrazovými prostředky gotiky. Mezi jeho nejslavnější díla patří kostel sv. Jana Nepomuckého ve Žďáru nad Sázavou, který je zapsán na

seznamu světového dědictví UNESCO.

Jan Blažej Santini-Aichel se počátkem 18. století podílel i na stavbě kostela Panny Marie Matky ustavičné pomoci a sv. Kajetána. Změnil tvar hlavního portálu, ale především výrazně upravil řadu detailů v interiéru kostela. Nezaměnitelným santiniovským příspěvkem ke stavbě je unikátní samonosné točité schodiště vedoucí ze sakristie kostela do kláštera.

### POZVÁNÍ DO KOSTELA

Kostel Panny Marie Matky ustavičné pomoci a sv. Kajetána v Nerudově ulici č. 22 v Praze na

Malé Straně je denně přístupný k soukromým modlitbám. Otevřen je každý den kromě pondělí. Každý první pátek v měsíci se od 10 hodin slaví mše svatě. ○

Více na  
[www.svatykajetan.cz](http://www.svatykajetan.cz).

**Během Vánoc si mohou návštěvníci kostela sv. Kajetána prohlédnout hned tři vzácné betlémy: betlém od italských řezbářských mistrů z konce 19. století a dále betlémy ze současné doby z Ugandy a Běloruska.**

## Ředitelka Střediska Migrace Světlana Porsche získala Cenu Charity Česká republika

Slovo „padla“ nezná. Pevným bodem jsou pro ni víra v Boha a dobré mezilidské vztahy. Šéfku migračního střediska ocenila Charita za dlouholetou službu lidem v nouzi.

„Stojí před vámi konkrétní člověk, který má problém a potřebuje pomoc. My mu ji poskytneme. Bez ohledu na aktuální veřejné mínění či politiku vůči migrantům,“ popisuje gró své práce ředitelka Střediska Migrace Světlana Porsche. Cizincům žijícím v naší zemi pomáhá už 20 let a za to se ji Arcidiecézní charita Praha rozhodla letos nominovat na Cenu Charity Česká republika. Tu získávají každoročně osobnosti, které se mimořádně zasloužily o rozvoj charitního díla.

### CESTA DO ČESKA

Když Světlana Porsche v Charitě začínala, zaměstnávalo Středisko Migrace tři lidi. Dnes je jich 18 a k tomu desítky externistů, tlumočnicků, terénních a interkulturních pracovníků. „Tehdy jsem byla tak trochu za exota, jedna z prvních cizinek v takové funkci,“ vzpomíná Světlana Porsche.

Cestu migranta v jiném státě zažila Světlana Porsche před 25 lety na vlastní kůži. Přesto, že rodnou Ukrajinu nikdy neplánovala opustit, osud rozhodl za ni. „Můj nastávající odjel do Česka vydělat peníze na naši svatbu. Přijela jsem mu pomoci a už jsme tu zůstali. Vystudovala jsem sociální školu a nastoupila do Charity,“ vzpomíná Světlana na radikální



Světлана Porsche přebírá ocenění z rukou ředitele Charity ČR Lukáše Curyla. Zcela vpravo prezident Charity ČR biskup Pavel Posád.

Snímek Anička Guthrie, Člověk a Víra

životní změnu. Než našla své místo a poslání v Charitě, začínala jako téměř každý cizinec nequalifikovanou prací, nejdřív v továrně, poté jako uklízečka. Dnes se v Česku cítí jako doma, má tu přátele, se kterými prožívá běžné denní radosti i starosti.

### DŮVĚRA V CHARITU

Slovo „padla“ v práci nezná. Lidé, jimž Středisko Migrace pomáhá, se neřídí pracovní dobou od-do. A už vůbec ne, když utíkají před válkou. Poslední dva roky zaměstnávají pracovníky hlavně běženci z Ukrajiny. Pomoc ale potřebují i cizinci z jiných zemí. S integrací do české společnosti pomáhají také lidem v rámci projektu Přesídlení krajanů.

Loni se na Středisko Migrace obrátilo 10 tisíc lidí, letos jich

bude ještě víc. Přitom průměr dosud býval maximálně 8 tisíc klientů ročně. Jsou mezi nimi i lidé, kterým Středisko Migrace pomohlo v minulosti, a oni se na ně obrací s jiným problémem. Mají v Charitu důvěru, na což je tým Světlany Porsche hrdý.

### NAPLNĚNÍ I VYČERPÁNÍ

Práce je to psychicky vyčerpávající. Obzvláště, když má Světlana kořeny na Ukrajině. „Válka je to nejhorší. Když to vypuklo, zachraňovala jsem své příbuzné na hranicích,“ vzpomíná se slzami v očích. Pocit, že může pomoci, ji naplňuje, ale i vyčerpává. Dobře rozumí tomu, že někde musí dobíjet baterky, proto tráví volný čas cestováním. Pevným bodem je pro ni víra v Boha a dobré mezilidské vztahy. ○

## NADANÝ ROBERT hledal lásku a naději. NAŠEL JE V HUDBĚ

Kdoví, jak by se Robertův životní příběh odvíjel, kdyby vyrůstal v úplné a milující rodině. Dětství v ústavní péči a především chybějící podpora po jeho opuštění, dovedly mladého muže až do situace, kdy se obrátil o pomoc na Azylový dům sv. Terezie.

V deseti letech uměl zahrát na klavír náročné skladby. Noty ještě neuměl, stačil mu hudební talent a absolutní sluch. Rodiče ho neslyšeli, ani nepochválili. Robert žádné neměl – otec neznámý, matka ho po narození odložila do ústavu.

„Slovo máma mi nic neřká, nevím, co to znamená,“ začíná vyprávět svůj příběh. Stěžejní roli v něm hraje teta Hanka z dětského domova, kde Robert vyrůstal. S dětmi si často zpívala a hrála přitom na klavír. Pětiletý Robert si na něj také občas zabrnkal, pak přidal jednoduché melodie, které odposlouchal. Teta se mu věnovala a učila ho těžší skladby.

### VZLET A PÁD

Dětský domov chlapcův talent podporoval a on vyhrával hudební soutěže. Učil ho soukromý učitel, pak docházel do ZUŠ a následovalo studium na konzervatoři. Nové prostředí internátu a období dospívání způsobily, že na Roberta dopadla traumata z dětství. Neviděl smysl svého života, jednou se ho pokusil i ukončit. Následoval pobyt v psychiatrické léčebně.



*Robertovým útočištěm se stal Azylový dům sv. Terezie. Do budoucna se dívá s nadějí: „Životní zkušenosti mne naučily stoupat. Neboť díky všem těm „úrazům“ mohu nyní kráčet po stoupajících životních schodech ke štěstí a svobodě.“*

Opakovaně. Stal se z něj gambler, kterému bylo jedno, že nebude mít na jídlo a kde přespat.

### POMOC CHARITY

Vše se začalo obracet k lepšímu před rokem, když se zapojil do iniciativy na podporu dětských domovů. Jezdí na besedy s dětmi, hraje, zpívá, sdílí s nimi svůj příběh a ukazuje, že každá životní situace má řešení. Navíc díky Arcidiecézní charitě Praha získal střechu nad hlavou. V Azylovém domě sv. Terezie v pražském Karlíně našel podporu a zázemí.

Dává soukromé hodiny hry na klavír a přivydělává si hraním v pražském klubu. Dokonce se dobrovolně nechal zapsat do Rejstříku vyloučených osob na ministerstvu financí. Tím si pojistil, aby ho do žádné herny nepustili. Váží si lidí, kteří mu přišli do života. Patří k nim

zejména Martin, s kterým podniká výjezdy do dětských domovů, a Mariana z Arcidiecézní charity Praha.

### ROBERTOVA BUDOUCNOST

Robertovi je 30 let. Snaží se vyrovnat s tím, že ho rodiče odložili. Uvědomuje si svůj talent i to, že spoustě lidem ublížil. Chce si promyslet, jak naloží s životem dál. S hazardem skončil. Nastupuje do léčebny pro gamblerů. Kromě léčby závislosti si ještě chce srovnat své pocity a priority. „Po návratu bych se rád vrátil k výjezdům do dětských domovů. Začnu opět dávat soukromé lekce hry na klavír. Určitě chci složit další písně, a půjde-li to, vydat druhé CD. Díky fajn lidem vím, že se mám kam vrátit a že na to už nebudu sám,“ usmívá se Robert.

Přejeme mu hodně štěstí! ☺

## ČASTÉ DOTAZY, které kladete o TŘÍKRÁLOVÉ SBÍRCE

Přípravy na další, již 24. ročník Tříkrálové sbírky vrcholí. Malí i velcí koledníci v kostýmech tří králů se v lednu opět vydají mezi lidi, aby jim popřáli požehnaný nový rok a požádali o příspěvek. Nikoli pro sebe, ale pro potřebné, kterým pomáhají sociální služby Charity. Tříkrálová sbírka je největší sbírkou v naší zemi. Shrnujeme nejčastější dotazy, které její průběh provázejí.

### ✿ Kdy proběhne sbírka v roce 2024 a dokdy je možné přispět?

Tříkrálová sbírka se uskuteční od 1. do 14. ledna 2024. V těchto dnech můžete potkat koledníky a přispět do jejich zapečetěných kasiček. Sběrka probíhá i online a její průběh není časově omezen. Veškeré dary zasláné online do konce dubna 2024 budou připočteny k celkovému výtěžku sbírky v daném roce.

### ✿ Jak Charita využije výtěžek Tříkrálové sbírky?

Většina darů (65 %) podpoří sociální služby a projekty v regionu, kde byly peníze vykoledovány. Například dárce, který



Brzy vyrazí do ulic měst a obcí tříkráloví koledníci. Budou mít u sebe požehnanou křídu, aby mohli modlitbou K+M+B 2024, Bůh žehnej tomuto domu.

přispěje stokorunou do kasičky koledníkům Charity Beroun, podpoří šedesáti pěti korunami zkvalitnění terénní sociální péče na Berounsku.

15 % podpoří tzv. diecézní záměry, tj. projekty, které vybírá Arcidiecézní charita Praha. V roce 2024 jde o pomoc rodinám, mládeži a dětem v krizi a dále o podporu rekonstrukce Domova sv. Václava pro seniory ve Staré Boleslavi. 5 % pod-

poří celostátní sociální projekty Charity Česká republika. Desetina sbírky pomáhá v zahraničí a 5 % tvoří režii sbírky.

### ✿ Jak se vybírají zahraniční projekty, které sbírka podpoří, a které to jsou pro rok 2024?

Zahraníční záměry sbírky vybírají (arci)diecézní Charity spolu s Charitou Česká republika. V pražské arcidiecézi budou v roce 2024 podpořeny projekty v Uzbekistánu a Kyrgyzstánu, které se zaměřují na pomoc nejchudším dětem a rodinám.

### ✿ Jak poznat pravé koledníky od těch falešných?

Tříkrálové koledování je prastará lidová tradice, avšak koledníci Tříkrálové sbírky, kterou pořádá Charita Česká republika, nesou vždy úředně zapečetěné kasičky s logem Charity a na vyžádání se prokáží plnou mocí k vykonávání sbírky.

### ✿ Co když koledníky nepotkám, ale rád bych sbírku podpořil(a)?

Využijte QR kód na poslední straně Bulletinu nebo virtuální tříkrálovou kasičku na [www.trikralova-sbirka.cz](http://www.trikralova-sbirka.cz). Děkujeme! ☺

## TŘÍKRÁLOVÝ PRŮVOD 2024

v pátek 5. ledna 2024 od 15 hodin  
z Malostranského náměstí

[www.praha.charita.cz/trikralova-sbirka](http://www.praha.charita.cz/trikralova-sbirka)



## Senioři z Domova kardinála Berana SDÍLÍ POSELSTVÍ BUDOUCÍM GENERACÍM

Senioři nesou bohatou životní zkušenost a moudrost. Byli svědky historických událostí a změn, které rozšířily jejich pohled na svět. Mají navíc schopnost klidného a zvažujícího rozhodování. Požádali jsme několik obyvatel Domova pro seniory kardinála Berana v Mukařově, aby se s námi i se čtenáři Bulletinu podělili o životní zkušenost, kterou by rádi předali dalším generacím.



„Neřešte, co bylo a bude, ale žijte pro dnešní den a rozdávejte lásku.“  
Pavlína Havlíčková (92 let)



„I přes špatné dny hledejte ve všem jen to dobré, protože spokojenost a radost z maličkostí je důležitá. A to i v domově seniorů, kde se dá žít opravdu pěkně, jako ve velké rodině.“  
Marie Lafková (87 let)



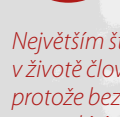
„Mějte se všichni dobře a rádi, ať všechny provází slunce, klid, láska a Boží požehnání.“  
Dagmar Korvasová (93 let):



„Tak jako je Bůh ve třech osobách, tak plyne náš život ve třech etapách.“



Nejdříve několik měsíců pod srdcem matky, pak léta v čase a prostoru a nakonec na věčnosti, kde se setkává s Ježíšem, který je Cesta, Pravda a Život.“  
Antonín Hynek (83 let)



„Je třeba, aby i v těžkých dobách lidé poznávali a správně chápali štěstí a radost. Největším štěstím a radostí v životě člověka je naděje, protože bez naděje člověk propadá úzkosti a strachu.“  
Jan Vácha (90 let)



„V nitru svém ať každý hledá, čeho svět mu nikdy nedá.“  
Vlasta Tomcová (85 let)

## Dojemné setkání: 100letou obyvatelku Domova vyhledala dcera LEGENDÁRNÍHO VYPRAVĚČE



Dcera Františka Nepila Helena Mevaldová (vlevo) s Jindřiškou Grecovou při setkání v Domově pro seniory kardinála Berana.

Domov pro seniory kardinála Berana nedávno navštívila dcera Františka Nepila, Helena Mevaldová. Všimla si v médiích reportáže z domova, která pojednávala o jedné z obyvatelk, Jindřišce Grecové. Poznala v ní tatínkovu kolegyni z Českého rozhlasu. Po skončení reportáže vyhledala adresu domova a paní Grecové napsala. Netrvalo dlouho a obě dámy se sešly osobně. „Prostředí Domova kardinála Berana na mě udělalo velký dojem. Líbí se mi, že součástí domova je i kaple, celkově na mě tento domov působil velmi útulně,“ nešetřila chválou dcera legendárního vypravěče. ○

## 30 let pomoci v programu ADOPCE NA DÁLKU®

Program Adopce na dálku® je nejdříve fungujícím českým rozvojovým projektem v zahraničí. Od roku 1993 pomohl více než 36 tisícům nejchudších dětí. Díky českým dárcům získaly vzdělání a s ním šanci na lepší budoucnost.

V roce 1993 podpořila Arcidiecézní charita Praha prvních 100 dětí ze slumů v indické Kalkatě. Nikdo si tehdy ani v nejmenším nepředstavoval, do jakých rozměrů se tato pomoc na dálku rozvine. Arcidiecézní charita Praha tehdy přišla s něčím novým a nezvyklým. Na začátku 90. let se totiž podpora chudším zemím omezovala na humanitární pomoc formou zaslání kamionu oděvů či potravin. O rozvojové pomoci, která by přinesla dlouhodobý dopad a trvalé zlepšení životních podmínek chudých lidí, u nás nebylo povědomí.

### PODLE PRAVIDEL PROFESIONÁLNÍ SOCIÁLNÍ PRÁCE

„Program Adopce na dálku® byl na svou dobu revolučním konceptem,“ říká Jarmila Lomozová, která stála v čele programu v letech 2003–2011. „Všechny principy, na kterých je postaven, jsou dodnes považovány za velmi efektivní. Adresnost podpory je doposud nejlepším způsobem, jak dárci přiblížit dopad pomoci. Aktivizace příjemce pomoci a eliminace jeho závislosti na podpoře je dodnes základ nejen zahraniční rozvo-



### Věděli jste, ŽE...

- \* „Adoptované“ děti odeslaly dárcům více než půl milionu dopisů.
- \* Kartotéka „adoptovaných“ dětí zabírá 80 šanonů o váze 20 kg.
- \* Nejvíce dětí „adoptoval“ pan Libor z Brna, který podporuje 74 školáků!



je spolupráce, ale konečnou i profesionální sociální práce,“ vyzdvihuje progresivitu programu Lomozová.

### ADOPCE NA DÁLKU® SPOJUJE

Program Adopce na dálku® je fenomén. Je nejdéle fungujícím českým rozvojovým projektem v zahraničí. Spojuje lidi napříč kontinenty. „Adoptované“ děti, zvláště ty starší, si dobře uvědomují, jak výjimečnou příležitost díky dárcům z Česka dostaly. Vzpomínám si na studenta z Ugandy, který v úvodu své diplomové práce poděkoval Bohu, rodičům a „adoptivním“ rodičům z Česka. Bez jejich pomoci by totiž nemohl dokončit ani základní školu,“ říká Jarmila Lomozová.

Za uplynulá tři desetiletí zveřejnila Arcidiecézní charita Praha bezpočet příběhů, které ukazují, jak Adopce na dálku®

Počet „adoptovaných“ dětí od roku 1993	36 500
Počet studujících dětí	7 600
Počet absolventů	28 900
z toho v Indii	18 200
v Ugandě	7 100
v Zambii	900
v Bělorusku	300
v dalších zemích	2 400



Pokud bychom chtěli všechny „adoptované“ děti vzít na výlet, museli bychom objednat 660 autobusů. Kolona by byla dlouhá 10 kilometrů.



Koncert, na kterém by každé „adoptované“ dítě zazpívalo dvouminutovou písničku, by trval nepřetržitě dnem i nocí 1,5 měsíce.



Kdybychom chtěli dát každému „adoptovanému“ dítěti tabulku čokolády, vážil by tento nepatrný dárek víc než 3,5 tuny.

## Z historie sponzorství chudých dětí

- Historie adresné podpory chudých dětí na dálku sahá do 30. let minulého století. Dárci touto formou podporovali děti z válek stížených zemí, jako bylo Španělsko (španělská občanská válka v roce 1937), Čína (čínsko-japonská válka v letech 1937–1945), Korea (1952). Sirotkům a dětem zasaženým válkou zajišťovaly tyto programy vzdělání, zdravotní péči, ale i jídlo a přístřeší.
- Česká republika má s projektem sponzorství dětí zkušenost jak v pozici obdarovaného, tak v roli dárců. Organizace Plan International uvádí, že v roce 1947 zahájila projekty na pomoc dětem, které byly zasaženy válkou v Československu a Polsku. Své působení v komunistických státech však musela v roce 1949 ukončit z důvodu podezření ze strany státních orgánů.

změnila život konkrétním dětem. Mj. i tento Bulletin vděčí za svůj vznik v roce 2002 právě „adoptovaným“ dětem, o jejichž úspěších tehdy začala Charita dárců s pravidelností informovat.

### MĚNÍ ŽIVOTY DĚTEM I DÁRCŮM

Méně pozornosti se věnuje těm, kteří za těmito úspěchy

stojí – „adoptivním rodičům“. I jim Adopce na dálku® mnohdy mění životy. „Díky dopisům od „adoptovaného“ školáka jsem si uvědomila, v jakém luxusu žijeme. Úplně mi to změnilo pohled na svět,“ zhodnotila paní Jiřina z Prahy. Někteří chtějí tuto zkušenost zprostředkovat dětem, jako Tomáš a Jitka z Nymburka: „Naše děti si díky ugandskému chlapci Mosesovi, kterého podporujeme na dálku, mohly uvědomit, že škola, nemocnice nebo hezký domov, nejsou zdaleka samozřejmostí.“

Několik dárců zahrnuje „adoptované“ děti mezi svou skutečnou rodinu, když se rozhodli darovat program Adopce na dálku® odkaz v závěti, aby jejich podporované děti mohly dostudovat. „Toto rozhodnutí je dojemné a ukazuje, že lidská solidarita, štedrost a laskavost umí zdolat i zdánlivě nepřekonatelné hranice,“ uzavírá Jarmila Lomozová. ○

## MOZAIKA zahraničních událostí

☛ **Děti se speciálními potřebami** podporuje nově od letošního roku program Adopce na dálku® v Bělorusku. Zaměřuje se na středoškolačky, kteří studují v integrovaných třídách nebo v domácím vzdělávání.

☛ **Pokračují zdravotně osvětové programy a preventivní prohlídky** v indických vesnicích. Díky nim byla u stovek dětí identifikována podvýživa a další závažné nemoci.

☛ **U konce je tříletý program** na podporu pětice vysokoškolských studentek z Albánie. Díky českým dárcům měly možnost studovat vysokou školu, která by pro ně jinak byla z finančních důvodů nedostupná.

☛ **U příležitosti 30. výročí zahraniční pomoci** navštívili Českou republiku zástupci partnerských organizací, s nimiž Arcidiecézní charita Praha



Díky podpoře českých dárců mohou v Indii probíhat zdravotně osvětové přednášky i preventivní prohlídky dětí v nejchudších venkovských komunitách.

realizuje rozvojové programy v Indii, Ugandě a Bělorusku. Během návštěvy, která se uskutečnila v dubnu tohoto roku, se zahraniční hosté mj. setkali s dárci, byli přijati v Poslanecké sněmovně i v Arcidiecézním paláci při oslavách 1050. výročí založení pražského biskupství.

☛ **Česká nemocnice sv. Karla Lwange** v ugandském Buikwe

už není jedinou nemocnicí, kam směřuje pomoc Arcidiecézní charity Praha. Letos získaly podporu hned dvě další zdravotní zařízení v Ugandě: Nemocnice sv. Josefa v Buyenge (arcidiecéze Kampala) a Nemocnice Wesunire (diecéze Jinja). Pomoc českých dárců umožnila potřebné stavební úpravy i nákup nového vybavení. ○

## Noví jáhni z řad „ADOPTOVANÝCH“ STUDENTŮ budou SLOUŽIT na severu Ugandy

Program Adopce na dálku® podporuje i vzdělání a formaci jáhnů, bohoslovců a novic. Nedávno vstoupili do jáhenské služby další mladí muži, tentokrát ze severougandské diecéze Gulu.

Slavnost provázela vděčnost českým dárcům. „Děkuji všem, kteří mě na mé duchovní cestě pomáhají, zejména chci poděkovat paní Gabriele z České republiky,“ řekl během slavnosti



jáhnen Emmanuel Okello. Sever Ugandy byl donedávna dějištěm jedné z nejdelších a nekrutějších válek současnosti. Jáhni, kteří získali vzdělání díky pomoci z Česka, jsou připraveni sloužit Bohu i lidem v regionu, jehož obyvatelé potřebují duchovní povzbuzení, aby dokázali překonat devastující vliv, který válka zanechala na jejich duši. ○



Několik dárců zahrnuje „adoptované“ děti mezi svou skutečnou rodinu, když se rozhodli darovat program Adopce na dálku® odkaz v závěti.

## Příběh z České nemocnice v Ugandě: VČASNÁ LÉČBA ZACHRÁNILA DÍTĚTI ŽIVOT

**Blessing, bystrá sedmiletá dívka, se již dvakrát ocitla ve vážném stavu v rukou lékařů České nemocnice v Ugandě. Poprvé bojovala o život jako osmiměsíční miminko.**

Chatrč se střechou ze slámy, kde rodina svítila svíčkou, zachvátil požár. Blessing utrpěla vážné popáleniny, když vzplanulo oblečení, kterým byla přikrytá. Naštěstí se i díky včasné a kvalitní lékařské péči zotavila.

Dívka vyrůstala v láskyplné náručí svých rodičů, těšila se ze společnosti své starší sestřičky, navazovala nová přátelství s dětmi v sousedství. Na první pohled se zdálo, že se její svět plní radostí a smíchem.

Avšak ve skrytu duše pocítovala něco neuchopitelného. Cítila úzkost, přestože nemohla přesně vysvětlit proč. V hloubce jejích vzpomínek ožíval strach o život. „*Pokaždé, když se necítím dobře, do mé mysli se vkrádá myšlenka na smrt, která přichází mým směrem,*“ sdílí své niterné pocity dívka, která přežila ničivý požár. Jednoho říjnového rána se Blessing pro-

*Blessing se z těžké malárie zotavila. Česká nemocnice jí podruhé zachránila život.*



budila se silnými závratěmi. Vzbudila maminku se slovy: „*Mám pocit, že umírám.*“ Vyděšená matka odvezla dcerku do nemocnice v Buikwe. Po cestě ji uklidňovala, že jí Bůh požehná, takové je její jméno i celý život (pozn.: *Blessing* znamená v překladu *požehnutí*).

Lékaři České nemocnice v Buikwe diagnostikovali těžkou malárii. U malé pacientky ihned zahájili intravenózní

léčbu. Hospitalizovaná zůstala ještě několik dní, než se dostala z ohrožení života.

V den, kdy z nemocnice odcházely, děkovala maminka lékařům: „*Jsem vám vděčná, již podruhé jste zachránili život mé dcerky. Děkuji i za rady, jak s Blessing mluvit o jejich úzkostech. Nepřestaneme ji povzbuzovat slovy naděje, odvahy, lásky a sebevědomí, dokud nepřekoná strach a negativní pocity.*“ ○

## DAR POZORNOSTI pro seniory v běloruské KRASNOPOLI

V Domově pro seniory v běloruské Krasnopolí probíhají přípravy na Vánoce. V příjemné předvánoční atmosféře vyrábějí obyvatelé Domova dekorace a dárky pro své blízké. Ruční práce jsou celoročně jejich oblí-

benou činností, která je udržuje aktivní a která jim přináší radost. „*Stejně jako v předchozích letech, i letos na Vánoce jsme seniorům z Domova v Krasnopolí věnovali osobní vánoční balíčky i materiál pro jejich rukodělné*

*aktivitu,*“ informuje David Flak z Centra zahraniční spolupráce. „*Děkuji dárčům za pomoc. Pozornost, kterou věnujeme našim seniorům v Bělorusku, je pro ně stejně důležitá jako samotné dárky.*“ ○

## PODPORA, která spojuje: Jak farnosti a školy v České republice mění ŽIVOTY CHUDÝCH DĚTÍ

**Adoptovat dítě na dálku je snadné. A když je vás na to víc, například celá školní třída, kolektiv v práci nebo farní společenství, je to ještě snazší.**

Dlouholetou zkušenost s „adoptováním“ na dálku mají i ve farnosti Benešov. Organizace se ujala farnice Irena Jansová. Svůj záměr podpořit studium bohoslovce na severu Ugandy konzultovala nejprve s panem farářem. Se vstřícností se setkala nejen u něj, ale i u farníků, kterým nápad po nedělní bohoslužbě představila. „*Zvedla se vlna ohlasu. Potřebné prostředky na pokrytí studia ugandského chlapce se sešly velice rychle a dokonce v takovém množství, že jsme nakonec adoptovali seminaristy dva,*“ vypráví Irena Jansová.

### KDYŽ CHYBÍ ČAS NEBO PENÍZE

V celé České republice se do Adopce na dálku® zapojilo už 160 farních společenství a přes 100 škol či školních tříd. Pomáhat ve skupině dárců řeší hned dvě zásadní překážky, které mohou dárce odrazovat: nedostatek času či peněz. Zatímco pro jednotlivce může být částka několika tisíc korun ročně překážkou, v kolektivu se snáz vybere potřebný obnos. A co víc, praxe potvrzuje, že skupina obvykle vybere částku ještě vyšší, než jaká je potřeba na roční podporu jednoho dítěte. Pak je možnost podpořit více studentů nebo věnovat dítěti a jeho rodině mimořádný dar v podobě kozy, krávy, sadby či zemědělského náčiní.

Pro někoho je zase obtížné najít čas, jak potvrzuje i Irena Jansová z benešovské farnosti. „*Lidé často nemají problém poslat domluvenou částku, ale sami jsou příliš zaneprázdnění na to, aby se o adopci a korespondenci s dětmi starali. Ani pro mě to v současné době už není tak snadné jako dříve. Ale role organizátora jsem se ujala dobrovolně, abychom mohli podpořit studenty po celou dobu jejich studia. To je cíl, ke kterému míříme společně.*“

### ADOPCE NA DÁLKU® NASTAVUJE ZRCADLO

Adopce na dálku® pomáhá již tři desetiletí. Díky štědrým českým dárčům získalo vzdělání přes



*Pomoc českých dárců v programu Adopce na dálku® má na životy chudých dětí hluboký a trvalý vliv. Chlapec Pavan z Indie (na rodinném snímku uprostřed), který vyrůstal pod hranicí chudoby, vystudoval vysokou školu a dnes je právníkem.*

36 tisíc chudých dětí v Indii, Ugandě, Zambii a dalších zemích. Pomoc změnila jejich životy. Z negramotných námezdních dělníků jsou zedníci, elektrikáři, švadleny, kadeřnice, ale i učitelé, sociální pracovníci či lékaři.

Překvapující je, že program Adopce na dálku® transformuje i životy těch, kteří pomáhají. „*Naši ugandští chlapci nám jasně ukazují, že šťastný a naplněný život není o materiálním dostatku,*“ zamýšlí se Irena Jansová. „*O Vánocích v dopise s nelíčenou radostí a vděčností děkovali, že díky nám dostali cenné dary: plastový škopík a deku. Vždy nás ujišťují o svých neustálých modlitbách a z jejich dopisů lze vždy vyčíst i velkou radost ze života. ‚Adoptované‘ děti nám tak nastavují tolik potřebné zrcadlo, v němž můžeme zahlédnout, v čem spočívají skutečné hodnoty,*“ uzavírá Irena Jansová. ○

## Užitečné informace pro farnosti,

které se chtějí zapojit do programu Adopce na dálku®, najdete na [www.praha.charita.cz/adopce-ve-farnosti](http://www.praha.charita.cz/adopce-ve-farnosti)



## MIKROPŮJČKY ZLEPŠUJÍ ŽIVOT dalším chudým rodinám v Indii i Zambii



Nejvíc jde na odbyt pečivo, mléko či olej. Vydělek utratí paní Prisca za jídlo pro rodinu a oblečení pro děti.

**V rozvojových zemích pomáháme nejen dětem, ale i jejich rodičům. Díky drobné půjčce si mohou založit živnost a získají tak příjem do rodinného rozpočtu. Pro většinu z nich to znamená konec strádání. „Doma teď máme dostatek jídla,“ zhodnotila paní Prisca ze Zambie, která si s pomocí Charity založila obchůdek.**

„Otevírám v 7 hodin ráno a zavírám před 9 hodinou večer. V neděli mám volno,“ popisuje pracovitá a podnikavá žena. Obchůdek je dobře zásoben

potravinami, drogerií a čistícími prostředky. „Zboží nakupuji od společnosti, jejíž nákladní auto zde pravidelně projíždí a zbožím zásobuje malé obchodníky, jako

jsem já,“ vysvětluje paní Prisca. Jednou za měsíc se obchodnice vypraví do 185 kilometrů vzdáleného hlavního města, aby pořídila oblečení, boty nebo sušené a uzené ryby.

„Nejvíc jde na odbyt pečivo, voda, mléko, olej, limonády, svíčky i drobné sladkosti, které kupují kolemjdoucí děti.“

A jak zvládá matka tří dětí skloubit výchovu dětí s časově náročnou prací? „Již dlouhou dobu se mnou žije má mladší sestra, která mi pomáhá s domácností a dětmi i obchodem. Jsem opravdu vděčná Charitě za možnost, kterou jsem dostala. Musím říci, že se naše situace postupně zlepšuje. Pro děti jsem nakoupila už několikrát nové oblečení a doma teď máme dostatek jídla. Vnímám, že podobné zlepšení zažívají i další rodiny v naší komunitě,“ uzavírá vděčně paní Prisca. ○

## KURZY PRO DOSPĚLÉ v Zambii



Jednou z absolventek vzdělávacích kurzů pro dospělé je maminka šesti dětí, paní Bridget.

Po téměř dvouleté přestávce způsobené pandemií koronaviru jsme minulý rok v Zambii navázali na organizaci vzdělávacích kurzů pro dospělé. Zúčastnilo se jich 66 dospělých, kteří v dětství nechodili ani do základní školy nebo ji nedokončili. Získali základní gramotnost a řadu dalších dovedností. Jedenáct z nich dokonce podstoupilo závěrečné státní zkoušky, které skládají žáci na konci základní školy. Kurzy základní gramotnosti pokračují díky podpoře českých dárců i během letošního roku. ○

## Paní Ranjitha získala NEJEN STABILNÍ PŘÍJEM, ale i NOVOU sílu do života

**Paní Ranjitha je jednou z mnoha indických žen, které dokázaly díky svému odhodlání a pracovitosti vystoupit z nuzných podmínek. Práce uklízečky v nemocnici přinášela spíše almužnu než důstojnou mzdu, a rodina se potýkala s finančními těžkostmi.**

Změnu přinesl program na podporu drobných a začínajících podnikatelů, který v Indii a v dalších rozvojových zemích uskutečňuje Arcidiecézní charita Praha. Jeho součástí je nejen potřebné školení a vedení v začátcích, ale také finanční příspěvek, který drobným živnostníkům pomůže rozjet podnikání.

Paní Ranjitha se rozhodla otevřít doma obchod s dámským oblečením. Počáteční investici 10 000 rupií (cca 2 750 korun) využila na nákup zboží. Její obchod si brzy získal oblibu. Stal se nejen místem, kam chodí ženy rády nakupovat, ale i cen-



Módní obchůdek, který si paní Ranjitha otevřela díky mikropůjčce od pražské Charity, se stal centrem vesnice.

trek, kde si mohou společně popovídat o různých tématech.

„Když se ohlédnu zpět, připadá mi, že ta utrpená a věčně ustaraná uklízečka v nemocnici nejsem já. Dnes jsem jiný člověk,“ uvažuje paní Ranjitha. „Podnikání mě staví do nových situací, v kterých si musím umět poradit. Každá překonaná překážka mě posouvá dál.“

Největší radost má úspěšná obchodnice z toho, že může zaplatit vzdělání své dceři. Ta chodí do 5. třídy základní školy. Nákup nové školní uniformy či pomůcek do školy již není pro rodinu zátěží. Paní Ranjitha se těší, že dcera získá vzdělání, najde si kvalifikovanou práci nebo se třeba rozhodne pokračovat v rodinném podnikání a módní obchůdek se dočká dalšího rozkvětu. ○

## Díky pomoci z ČESKA přetnuli ZAČAROVANÝ KRUH CHUDOBY

**Komunitní rozvojová pomoc padá na úrodnou půdu u chudých, pracovitých lidí, kteří se narodili do nuzných poměrů, kteří chudobu zdědili po svých rodičích a nikdy v životě nedostali příležitost svou situaci změnit.**

Ve třicetileté historii programu Adopce na dálku<sup>®</sup> jich jsou desetitisíce. Mezi nimi i rodiče devítiletého „adoptovaného“ chlapce Mevina, kteří žijí ve vesnici Kable v kraji Shimoga v indickém svazovém státu Karnátaka.



Na začátku byla účast ve svépomocné skupině. Díky mikropůjčce pak rodina založila malou farmu. Oba rozvojové programy rozvíjí v Indii pražská Charita díky darům drobných dárců.

Změna u nich nenastala jako mávnutím kouzelného proutku ze dne na den. Naopak. Vše začalo před více než deseti lety, kdy se chudí manželé zapojili do jedné ze svépomocných skupin, jejichž vznik podporuje Arcidiecézní charita Praha. Začali spořít, založili malou rodinnou farmu, díky které získali potraviny pro potřebu domácnosti i příjem z prodaných přebytků. Se stabilním zdrojem příjmu přišlo i větší sebevědomí a naděje, že děti už nebudou žít pod hranicí chudoby, ale že budou moci žít důstojně a naplněný život. ○

## Důležitá změna v programu Adopce na dálku®:

### DOPISY DORAZÍ Z UGANDY PŘÍMO DO VAŠICH SCHRÁNEK



**„Adoptivní rodiče“, kteří podporují vzdělání dětí v Ugandě, dostanou poprvé vánoční dopis od svého školáka s ugandskou poštovní známkou. Po delší úvaze měníme způsob doručování zásilek z Ugandy.**

Dosud naši ugandští kolegové posílali všechny dopisy hromadně do naší kanceláře v Praze, kde jsme zásilky obálkovali a posílali „adoptivním rodičům“. Ti je nyní obdrží do svých poštovních schránek přímo z Ugandy.

„Dlouhodobě se v programu Adopce na dálku® snažíme udr-

žet provozní náklady, stejně jako objem administrativy, na co nejnižší úrovni,“ vysvětluje David Flak, ředitel Centra zahraniční spolupráce. V poslední době došlo opakovaně ke zvýšení cen tuzemských poštovních služeb. Od července tohoto roku zaplatí odesílatel za obyčejné psaní 27 korun. Cena za

dopis zasláný z Ugandy do Česka činí 30 korun. „Zohledníme-li další náklady, které jsme museli vynaložit, stalo se odeslání dopisů z Ugandy napřímo českým dárcům finančně výhodnější. Nehledě na další výhody, které přináší,“ osvětluje David Flak.

Mezi ty patří rychlejší doručení díky vynechání prostředního článku. V pražské centrále se navíc sníží administrativní zátěž. Dárci zakusí autentičtější zážitek z dopisování s podporovaným dítětem. „Zvažovali jsme i spolehlivost ugandské pošty. V posledních letech máme pozitivní zkušenost, proto věříme, že k zásadním problémům nebude docházet,“ říká David Flak.

#### DOPISY JSOU POVZBUZENÍM

Korespondence z ostatních destinací zůstává beze změn. „Adoptivní rodiče“ zambijských a běloruských dětí budou nadále dostávat dopisy od dětí zprostředkované přes pražskou centrálu. Dopisy z Indie přicházejí k dárcům napřímo.

„Děkuji za vaši podporu, kterou v programu Adopce na dálku® dáváte těm nejchudším a nejzranitelnějším. Příběhy tisíců dětí ukazují, že vzdělání mění jejich životy. Víme také, že je pro ně velkou motivací, když s vámi mohou sdílet své úspěchy a když v dopisech od vás mohou číst slova povzbuzení a uznání,“ uzavírá David Flak. ○

## Při ZÁKLADNÍ ŠKOLE sv. Jana Nepomuckého v Ugandě JSME POSTAVILI INTERNÁT

Základní škola sv. Jana Nepomuckého, kterou jsme před třinácti lety vybudovali v ugandské vesničce Kitule, vstupuje do nové etapy své existence. Díky českým dárcům se podařilo postavit internátní ubytování a zpřístupnit tak kvalitní vzdělání dětem ze vzdálenějšího okolí.

Ugandská základní škola nese jméno českého světce je v mnoha ohledech výjimečná. Už na první pohled se liší od běžné vesnické školy. Prostorné třídy vyzdobené pestrobarevnými plakáty shrnujícími učební látku tvoří inspirativní a podnětné prostředí pro výuku. Zázemí školy zahrnuje školní jídelnu, studnu s pitnou vodou, přívod elektřiny, zděné toalety (namísto typických dřevěných latrín), školní hřiště a dokonce sochu sv. Jana Nepomuckého, která je duchovním srdcem celé školní komunity.

Hlavní předností školy, kterou pražská Charita postavila pro děti „adoptované“ na dálku, jsou však kvalitní pedagogové věnující se dalšímu profesnímu růstu.

„Měli jsme štěstí, že se škola otvírala zrovna, když šel můj nejstarší syn Mark do první třídy. V roce 2018 dokončil sedmou třídu,“ říká paní Suzan Nalwoga. „Na školu nedáme dopustit. Vidíme opravdový zájem učitelů. Posíláme sem všechny naše děti,“ chválí školu čtyřnásobná maminka. Školu vyhledávají rodiny z širokého okolí. Více než polovina žáků na vyšším stupni trávila na cestě do



Paní Suzan Nalwoga se synem Markem. Na školu nedá dopustit. Posílá sem všechny své děti.

školy a ze školy tři a více hodin. Někteří studenti docházeli až z osmikilometrové vzdálenosti.

#### MILNÍK NA CESTĚ K VĚTŠÍ SOBĚSTAČNOSTI

Velký počet uchazečů ze vzdálených vesnic byl pro školu podnětem k vizi internátního ubytování. „Tento záměr jsme podpořili, protože dává dalším chudým dětem šanci na kvalitní školní docházku,“ říká David Flak z Centra zahraniční spolupráce. „Díky našim dárcům, kteří přispívají na rozvojovou pomoc v Ugandě, jsme

mohli z velké části financovat stavbu čtyř internátních bloků s celkovou kapacitou 240 dětí.“

Ve vesnických oblastech Ugandy znamená otevření internátu pro školu zásadní milník, který má pozitivní dopady na kvalitu výuky a který umožňuje vzdělání dětem ze širší spádové oblasti. Internát umožnil zvýšení počtu žáků z 360 na 450. V následujících letech se internát postupně zaplní a škola pojme až 500 žáků. Větší příjem ze školného přinese škole finanční soběstačnost.

#### POD OCHRANOU SV. LUDMILY A SV. VÁCLAVA

Samotná stavba internátu proběhla v době koronavirové uzávěry škol v letech 2021–2022. Jejich náklady činily 1,7 milionů korun. Tři bloky nesou jména ugandských a českých světců: sv. Ludmily, sv. Václava a sv. Cyriana. Čtvrtý blok byl vložen pod ochranu Matky Terezy, která zasvětila svůj život pomoci chudým a trpícím. ○



Bloky internátu nesou jména českých světců.

#### Dopisování v programu Adopce na dálku® v kostce:

- „Adoptované“ děti posílají dárcům dva dopisy ročně, a to vždy před Vánoci a během Velikonoc nebo v letních měsících.
- Při dopisování je třeba postupovat s vědomím, že komunikujete s dítětem z jiného kulturního prostředí. Nezvěte dítě do Evropy, neslibujte mu pomoc nad rámec programu Adopce na dálku®.
- Neposílejte dítěti balíčky, cennosti ani bankovky. Často se cestou ztrácí a tyto dárky nejsou z hlediska principů rozvojové spolupráce vhodné.
- Nabízíme překlad dopisů, který zajišťují naši dobrovolníci. Stačí nás kontaktovat na adrese [czs.preklady@praha.charita.cz](mailto:czs.preklady@praha.charita.cz) a zaslat scan dopisu.

Více o dopisování se dočtete v sekci  
Často kladené dotazy na [www.praha.charita.cz/dopisovani](http://www.praha.charita.cz/dopisovani).

# TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA 2024

## Pomoci můžete:

- Darem na sbírkový účet **66008822/0800**, variabilní symbol **777910099**
- Online na **www.trikralovasbirka.cz**, vyberte PSČ nebo název místní Charity, aby Váš příspěvek pomáhal ve Vašem regionu
- Pomocí **QR platby**:



QR Platba



## Podpořte ADVENTNÍ SBÍRKU

*Obdarujte o Vánocích nejen své blízké,  
podpořte darem i adventní záměr Charity,  
kterým je letos*



QR Platba

**rekonstrukce  
Domova  
sv. Václava  
ve Staré Boleslavi.**

## POMÁHEJTE NÁM POMÁHAT!

Pomoc, o které jste se dočetli v tomto Bulletinu, bylo možné uskutečnit díky vaší podpoře. Děkujeme vám! Pomáhejte s námi i nadále. Pokud vás zaujal některý z konkrétních projektů, uvádíme údaje pro zaslání daru:



Pomoc v zahraničí



Pomoc u nás

**K rychlé platbě můžete využít QR KÓD. Stačí pak vyplnit jen VARIABILNÍ SYMBOL a ČÁSTKU.**

### Rozvojové projekty v zahraničí

č. ú. **749011/0100**

**VS**

Pomoc do Indie	<b>20 100</b>
Pomoc do Ugandy	<b>20 200</b>
Pomoc do Běloruska	<b>20 500</b>
Pomoc do Zambie	<b>20 800</b>
Česká nemocnice v Ugandě	<b>20 930</b>

### Sociální služby u nás

č. ú. **749986/5500**

**VS**

Azylový dům Gloria	<b>24</b>
Pomoc lidem bez domova	<b>40</b>
Středisko Migrace	<b>43</b>
Domov sv. Václava	<b>60</b>
Domov pro seniory kardinála Berana	<b>64</b>
Domov svatě Rodiny	<b>66</b>