



Pozvání do Komunitního centra



Po intenzivním období Vánoc a Tříkrálové sbírky vstupuje naše nové Komunitní centrum sv. Anežky do nové etapy a s radostí vám otevírá dveře do světa plného aktivit a set-

kávání. Od druhého školního pololetí se můžete těšit na nové programy. Od deskohraní a kreativních kroužků pro naše nejmenší až po ranní cvičení a tvůrčí aktivity pro všechny věkové kategorie – máme zde pro každého něco.

Mezi novými kroužky pro děti jsou i hodiny náboženství, kde dětem představíme hravou a kreativní formou základy křesťanství, které formují naši společnost a naše životy. Jedním z prvních témat bude začínající postní doba. Děti se seznámí se smyslem postu, jeho tradicí i významem pomoci potřeb-

ným. Právě během půstu otevírá Bůh naše srdce a vede nás k tomu, abychom byli vnímavější k potřebám druhých.

V duchu postní almužny bych rád jménem Charity poděkoval všem dárcům a dobrovolníkům za jejich nezištnou pomoc a podporu. Vaše štědrost je pro nás inspirací a motivací k tomu, abychom pokračovali v naší misi přinášet potřebným podporu, pomoc a naději.

S přáním všeho dobrého
Antonín Zajíček
vedoucí Komunitního
centra sv. Anežky

Charita Vlašim otevřela DENNÍ STACIONÁŘ PRO SENIORY



Charita Vlašim otevřela Denní stacionář pro seniory, první službu tohoto druhu v regionu. Chodit do něj mohou lidé starší 65 let, kteří nemohou nebo nechtějí zůstat doma sami.

Seniorům přináší stacionář smysluplné trávení volného času, jejich rodinám možnost chodit do práce a mít jistotu, že je o jejich babičku nebo dědečka postaráno. Denní stacionář je otevřený každý všední den od 7.00 do 16.30 hodin.

Služba sídlí v bezbariérově přístupném prvním patře Komunitního centra Zahrada v Tovární ulici. Do budoucna se přestěhuje do Bolinek, místní části Vlašimi, vzdálené od centra města tři kilometry s dosahem městské hromadné dopravy.

„Je to služba potřebná pro celý náš region, protože žádná podobná u nás není,“ uvedla Pavla Kovalská, vedoucí odboru sociálních služeb města Vlašim. Stejně jako starosta města Luděk Jeništa a desítky občanů se přišla podívat na Den otevřených dveří, který proběhl v Denním stacionáři v pondělí 22. ledna.

[Čtěte celý článek >](#)

KRÁTCE

- ✿ **Pomocný biskup z amerického Detroitu** Jeffrey M. Monforton ocenil práci Arcidiecézní charity Praha na pomoc ukrajinským uprchlíkům a lidem v tíživé životní situaci. [Více...](#)
- ✿ **Ředitelem Farní charity Praha 14** byl jmenován Tomáš Forejt. Jmenovací dekret převzal z rukou P. Edwarda Walczyka začátkem února při mši sv. v kostele sv. Bartoloměje v Kyjích.
- ✿ **Tříkrálové kole-dování** probíhá i v Bělorusku. Tradici udržují „adoptované děti“. Pomáhají seniorům a lidem s postižením. [Více...](#)
- ✿ **4. společenský večer a ples** pořádala Arcidiecézní charita Praha 10. února v hotelu Belvedere. [Více...](#)
- ✿ **Dobrovolná duchovní formace Postní almužna** probíhá během celého postního období. [Více...](#)

Tříkrálová sbírka hlásí dosud nejvyšší výnos. DĚKUJEME!

Začátkem února bylo dokončeno sčítání letošního ročníku Tříkrálové sbírky. Štědrí dárci věnovali na dobročinné účely celkem 172,722 milionů korun, což je zatím nejvíce v historii této celostátní dobročinné sbírky. V pražské arcidiecézi činil výtěžek sbírky 10,047 milionů korun, o téměř 200 tisíc více než loni.

Výnos Tříkrálové sbírky je tradičně určen na pomoc lidem v tíživé životní situaci: seniorům, lidem s postižením nebo bez domova, rodinám ohroženým sociálním vyloučením a nemocným. Příkla-



dem za všechny je paní Jana, které pomohl Azylový dům sv. Gerarda, když se ocitla v krizové situaci. Partner ji psychicky i fyzicky týral. Byla na dně, všemu zlému přihlížely i jejich malé děti. Paní Jana získala v Azylovém domě bezpečné zázemí a podporu. Velkou pomocí pro ni byla psychoterapie i skupinová terapie, kde si poskytovaly vzájemně oporu maminky procházející podobnými problémy. Azylový dům sv. Gerarda pomohl za 20 let své existence 1 100 rodičům a jejich dětem. Jeho chod pravidelně podporuje Tříkrálová sbírka.

[Čtěte celý článek >](#)

DVA ROKY SOLIDARITY. Charita pokračuje v pomoci UKRAJINSKÝM UPRCHLÍKŮM



Válka na Ukrajině trvá už dva roky. Dva roky slz, strachu a ztrát. Dva roky, kdy miliony lidí musely opustit svůj domov a hledat útočiště jinde. Mnoho z nich našlo nový domov v České republice, o mnoho z nich se postarala Charita.

Jen v minulém roce pracovala Arcidiecézní charita Praha s více než 20 000 klienty. „Do našich srdcí se zapsaly příběhy tisíců žen a dětí, které uprchly před válkou na Ukrajině. I přes veškerou podporu, kterou jim

dáváme – střechu nad hlavou, materiální pomoc, psychoterapii i sociální doprovázení, je pro ně těžké srovnat se s tím, co je potkalo,“ říká Světlana Porsche, ředitelka charitního Střediska Migrace.

Paní Halyně je 57 let a pod troskami svého domu ležela přes 15 hodin, než ji a její dceru ukrajinští vojáci vyhrabali ze sutin a evakovali. Dcera utrpěla závažná poranění, nikdy už nebude chodit. Halynin syn bojuje v Azovstalu. Matku denně sžírá strach o budoucnost jejich dětí.

[Čtěte celý článek >](#)

NE SLOVEM, ALE SKUTKEM

Arcibiskup Jan Graubner ocenil koledníky a koordinátory Tříkrálové sbírky. „Chtěl bych vám poděkovat, že jste se během Tříkrálové sbírky stali tak důstojnými reprezentanty evangelia. Ne slovem, ale skutkem,“ uvedl v děkovném dopise.

[Čtěte celý dopis >](#)

NOVÉ ZÁJMOVÉ KROUŽKY v Komunitním centru sv. Anežky

V novém školním pololetí nabízí Komunitní centrum sv. Anežky v Londýnské ulici na pražských Vinohradech tyto pravidelné aktivity pro děti i dospělé:

- ✿ Náboženství pro děti (pondělí 14–15 hod)
- ✿ Tvůrčí kroužek pro dospělé (úterý 10–12 hod)
- ✿ Kreativní kroužek pro děti a dospělé (středa 14–14 hod)

- ✿ Deskohraní (každý všední den 10–16 hod)
- ✿ Ranní pilates a kardio (po, stř, pá 9–10 hod)
- ✿ Podpůrná skupina pro pečující (1x za 2 měsíce)

Více informací najdete na www.praha.charita.cz/akce/kc. Přihlášky přijímáme na e-mailu: komunitnicentrum@praha.charita.cz.

EPIDEMIE CHOLERY V ZAMBII: Chod země je ochromen, školní rok dvakrát odložen

Zástupce Arcidiecézní charity Praha v Zambii ALEŠ VACEK nás průběžně informuje o epidemii cholery, která se dotýká i charitních rozvojových programů na pomoc těm nejchudším.

Příčinou šíření nemoci je nefungující kanalizace, nedostatek zdrojů pitné vody, přeplněné příměstské slumy a tržnice, nedostatečné zdroje pitné vody a především špatná osobní hygiena.

Nejvíce postižené je hlavní město Lusaka, kde jsou pacienti ošetřováni i na rozlehlém fotbalovém stadionu. V zemi platí zákaz shromaž-



ďování, zákaz pouličního prodeje potravin. Nový školní rok byl dvakrát odložen z ledna na 12. února.

ŠÍŘÍME OSVĚTU, DISTRIBUUJEME HYGIENICKÉ BALÍČKY

Epidemie se šíří i ve venkovských oblastech, odkud pocházejí stovky školáků v programu Adopce na dálku®. „Snažíme se chudým rodinám pomoci, předáváme informace, šíříme osvětu, protože cholera jde vymýtít jen pod podmínkou dodržování přísné hygieny,“ informuje ze Zambie Aleš Vacek. „Nejchudším rodinám distribuujeme hygienické balíčky s mýdlem a pracím práškem. Děkuji všem českým dárcům za finanční pomoc, slova povzbuzení i modlitby.“

ZDRAVOTNÍCI – absolventi programu Adopce na dálku® BOJUJÍ S CHOLEROU v Zambii

V době, kdy jejich země čelí největší epidemii cholery za posledních padesát let, jsou naši absolventi, kteří vystudovali zdravotnické školy přesně tam, kde mají být – přispívají k záchraně životů svých spoluobčanů.

[Přečtěte si o dalších absolventech](#)



EUNICE LUNGU

Eunice pracuje jako zdravotní sestra na venkovské klinice v Chinyunyu. Přijímají zde pacienty s cholerou do izolovaných lůžkových oddělení. „Domů se vracím pouze v doprovodu našeho týmu, který jejich domov vydezinfikuje,“ popisuje Eunice práci zdravotníků v terénu. „V místním jazyce neustále lidem vysvětlujeme zásady správné hygieny.“



PEGGY NYENDWA

Peggy se do pomoci pacientům s cholerou zapojila jako dobrovolnice. Je absolventkou zdravotní školy a v červnu má nastoupit na roční nástavbu specializovanou na ošetřování nemocných HIV/AIDS. Peggy nyní působí v Rufunse, odkud hlásí: „Některí pacienti byli tak dehydrovaní, že jim musela být podána infuze do každé paže zároveň. Naštěstí nám poslali na pomoc další personál z jiných nemocnic.“



FLORENCE SAMUKONGA

Také zdravotní sestra Florence plánuje pokračovat navazujícím studiem. Měsíce volna před začátkem vyšší školy využívá k práci na klinice v Solwezi: „Mé pracoviště se takřka přes noc stalo záchranným izolačním centrem pro celé Solwezi. Jsou k nám přiváženi pacienti z okolních klinik i všeobecných nemocnic v Solwezi. Pomáhám se vším, co je potřeba, jak na příjmu, tak i při ošetřování pacientů.“

Mimořádný dar změnil budoucnost 10 CHUDÝCH RODIN V UGANDĚ

„Adoptivní maminka“ paní Ivana pomáhá ke vzdělání dívce Sherině z Ugandy. Mimořádným dárkem se rozhodla podpořit i další sociálně znevýhodněné rodiny v komunitě.

Pokud mají prostor k chovu a přístup ke krmivu, pořizují si Ugandané nejen na venkově hospodářská zvířata. Díky mléku, masu a dalším produktům vylepšují svůj jídelníček i rozpočet domácnosti.

Pro nejchudší rodiny je velkou nevýhodou, když si zvířata nemohou pořídit. Nejvíce tím trpí děti. Nedo-



stupná je pro ně kvalitní, na bílkoviny bohatá výživa a často i školní docházka, kterou rodiče platí právě z peněz utržených za maso, mléko či vejce.

ŠANCE NA LEPŠÍ ŽIVOT PRO 10 CHUDÝCH RODIN

Paní Ivana darovala deseti chudým rodinám kozu. „Dlouho jsem se snažila uspořit peníze a koupit kozu, aby naše rodina mohla mít čerstvé mléko, ale nezvládla jsem to,“ přiznává jedna z obdarovaných. „Bůh vyslyšel mou modlitbu.“

Podobná forma podpory dává lidem šanci, aby si pomohli sami. Pokud máte zájem podpořit další potřebné rodiny, kontaktujte adopce@praha.charita.cz nebo na tel. 737 280 641.

[Čtěte celý článek >](#)



„Adoptivní maminka“ Marie Tomsová

Hostem podcastu ChariTALK byla moderátorka a tehdejší televizní hlasatelka MARIE TOMSOVÁ. Hovořila mj. i o programu Adopce na dálku®.

„Dlouhou dobu jsme podporovali černošskou holčičku z Ugandy, Sylvii. Když bylo našim klukům 9 a 10, nadělili jsme jim pod stromček sestřičku. Bylo jí 8 let a sponzorovali jsme ji, dokud nedokončila školu a nepostavila se na vlastní nohy. Dívence zemřeli oba rodiče na AIDS, z našeho ročního příspěvku jsme platili školné a umístění do rodiny, aby nemusela být v sirotčinci. Díky Adopci na dálku® jsme jí připravili lepší životní podmínky,“ sdílí svou zkušenost Marie Tomsová.

[Poslechněte si podcast >](#)

JOSEF: „Málem jsem zemřel, ale Česká nemocnice v Buikwe mi zachránila život.“

Pozdní vyhledání lékařské pomoci mohlo mít pro Josefa tragické následky. Do nemocnice přišel až po několika dnech silných bolestí, protože nechtěl selhat v novém zaměstnání, na kterém závisela obživa jeho matky a sourozenců.

Když bylo Josefovi 10 let, zemřel jeho tatínek a všechnu starost o rodinu nesla od té doby matka. Chlapec nemohl studovat, jak by si přál, ale školu předčasně ukončil a začal hledat práci, aby pomohl matce s péčí o dva mladší sourozence. Byl přijat jako prodáváč v obchodě.

Josef si v nové práci vedl skvěle, ale jeho radost z ní netrvala dlouho. Po několika týdnech ho začaly trápit bolesti břicha, hlavy a průjem. Myslel si, že jde o menší problém, a koupil si léky v nedaleké klinice.

Po dvou dnech bez zlepšení a pokračující celkové tělesné slabosti už nemohl pokračovat v práci. Vydal se do České nemocnice v Buikwe, kde lékaři podle laboratorních testů stanovili příčinu obtíží: otravu jídlem a těžkou dehydrataci ohrožující mladíkuv život.

[Čtěte celý článek >](#)



SLEDUJTE NÁS TAKÉ NA SOCIÁLNÍCH SÍTÍCH:



Vydává Arcidiecézní charita Praha, Londýnská 44, 120 00 Praha 2, bulletin@praha.charita.cz. Vychází 11x ročně. Přešlá vydání Bulletinu najdete na stránce www.praha.charita.cz/onas/bulletin.