



Nový domov i rodina



V březnovém Bulletinu se vracíme k smutnému výročí války na Ukrajině. Podíváme se blíže na pomoc, kterou naše Charita poskytuje uprchlíkům v charitních ubytov-

nách. Pro ty nejzranitelnější se staly pevným bodem, domovem a novou rodinou.

Uplynulé dva roky byly pro mě velkou životní školou. Byla jsem svědkem na jedné straně zoufalství, strachu a beznaděje, ale na druhé straně i solidarity, empatie a lidskosti. Poznala jsem neuvěřitelné příběhy statečnosti a odhodlání a zároveň jsem si uvědomila, jak křehký je lidský život a jak důležité je vnímat a oceňovat to, co máme. Celá tato zkušenost mi pomohla

stát se silnějším a empatičtější člověkem a dala mi nový smysl života. Jsem vděčná za to, že jsem mohla být součástí tohoto projektu a přispět tak k pomoci těm, kteří ji nejvíce potřebují.

Dnešní Bulletin přináší tradičně rozmanitá témata, inspirativní příběhy, aktuality z našich projektů a možnosti, jak se zapojit do naší práce. Přeji vám inspirativní čtení!

Táňa Wieluchová
vedoucí ubytování
pro uprchlíky z Ukrajiny

Ubytovny pro uprchlíky JIŽ DVA ROKY AKTIVNĚ napomáhají integraci



Ubytování je klíčovou součástí pomoci, kterou Arcidiecézní charita Praha poskytuje ukrajinským uprchlíkům. Pro zranitelné skupiny provozuje šest ubytoven s celkovou kapacitou 270 lůžek.

Ubytovny slouží především zranitelným osobám, samoživitelkám s dětmi, těhotným ženám,

nemocným, nezletilým bez doprovodu, prarodičům s vnoučaty v roli rodičů. Za uplynulé dva roky poskytly střechu nad hlavou více než 500 lidem.

Charitní ubytovny se podobají spíše azylovým domům než komerčním ubytovnám. Nabízí nejen ubytování, ale i aktivity vedoucí k adaptaci a začlenění. Jsou provázány s dalšími službami, např. se službami komunitního centra, kde mohou nejen uprchlíci, ale i kdokoli z cizinců navštěvovat vzdělávací workshopy, aktivizační činnosti, zájmové kroužky, příměstské tábory, jazykové či rekvalifikační kurzy. Důležitou úlohu zastává Poradna pro migranty a uprchlíky, která pomáhá v sociálních a právních záležitostech a asistuje uprchlíkům při různých úředních jednáních. Poradna Magdala pak pomáhá osobám, které si nesou trauma spojené s domácím násilím.

[Čtěte více v rozhovoru s Táňou Wieluchovou](#)

KRÁTCE

- ✿ **Podpůrná skupina** pro rodinné pečující se uskuteční v pondělí 8. dubna. [Více...](#)
- ✿ **Delegace z Arcidiecézní charity Split** (Chorvatsko) uskutečnila exkurzi v Arcidiecézní charitě Praha. [Více...](#)
- ✿ **Dobročinná aukce** fotografií Josefa Vrážela s motivem Tříkrálové sbírky znamenala velký úspěch. [Více...](#)
- ✿ **Herec Ivan Trojan** byl hostem podcastu ChariTalk. [Více...](#)
- ✿ **Komunitní muzikoterapie** je od března novou aktivitou Komunitního centra sv. Anežky. [Více...](#)
- ✿ **Zástupci evropských Charit** zaměřených na pomoc Ukrajině se sešli v Budapešti, aby sdíleli informace o probíhajících projektech a koordinovali další aktivity. [Více...](#)

Přijmeme
VEDOUcí/VEDOUcíHO
Domova sv. Rodiny
pro lidi s mentálním
a kombinovaným postižením.

Více na:
www.praha.charita.cz/volna-mista

Pečovatelská služba se zapojila DO POMOCI LIDEM BEZ DOMOVA

Paní Božena je 67letá žena, která trpí Parkinsonovou nemocí a dalšími zdravotními komplikacemi. Příbuzné, kteří by se o ni postarali, nemá. Už několik let žije na ulici.

Po nedávném kolapsu ji přijali v ubytovně *U Kloubových domů* v pražských Vysočanech. Každodenní sebeobsluhu zvládá žena jen díky charitní pečovatelské službě.

„Paní Božena se sama už téměř nenají. Kvůli Parkinsonově nemoci je pro ni obtížné postarat se i o osobní hygienu. Paní má cukrovku a astma, které vyžadují každodenní pozornost. Díky naší péči se ale konečně cítí jako lidská bytost a začíná znovu



nabývat pocit vlastní hodnoty,“ říká pečovatelka Ivana Mašková.

PILOTNÍ PROJEKT

Pečovatelská služba se zapojila do pomoci lidem bez domova se sníženou soběstačností v rámci pilotního projektu Arcidiecézní charity

Praha a Magistrátu hl. m. Prahy. Pokud se osvědčí, mohl by pokračovat i po skončení zimy. To by znamenalo velkou pomoc pro mnoho lidí bez domova se sníženou soběstačností, kteří patří k těm nejzranitelnějším.

[Čtěte celý článek >](#)

Těhotné ženy, která trávila noci v MHD, se ujali pracovníci AZYLOVÉHO DOMU GLORIA

Těhotnou Helenu vyhodil přítel z bytu. Ocitla se na ulici, sama a bez peněz. Byla v šestém měsíci těhotenství a nevěděla, co si počít.

Byl říjen, večery začínaly být chladné a Helena projezdila nespočet nocí v MHD. Byla v 6. měsíci těhotenství a neměla na světě nikoho, na koho by se mohla obrátit o pomoc. Shodou šťastných okolností



se dostala do Azylového domu Gloria. Těhotná žena se konečně mohla cítit v bezpečí a začít se chystat na příchod synka.

NOVÝ ŽIVOT

Začátkem roku 2024 přišel na svět Tomášek. Vážil pouhých 1 580 gramů. „Paní Helena je pečlivá maminka, která nyní věnuje Tomáškovi svůj veškerý čas a energii, a doufáme, že i díky její samostatnosti a pracovitosti je v budoucnu čeká již jen mnoho dobrých věcí,“ říká si sestra Imelda, ředitelka Azylového domu Gloria.

[Čtěte celý článek >](#)

Pomáhají potřebným lidem i lokální ekonomice



Charitní kavárna, šicí dílna nebo obchod s lokálními výrobky. Charitní sociální podniky přinášejí kvalitní služby, pomáhají lokálnímu rozvoji a současně dávají pracovní příležitosti lidem znevýhodněným na trhu práce.

V pražské arcidiecézi působí podnik **Xaverius** založený Charitou Starý Knín, Charita Vlašim stojí za společností **Vlašimská Charitní** a Charita Kralupy nad Vltavou rozvíjí hned dva podniky: **Kavárnu Rígrovka** a nejen šicí a keramickou dílnu **CHIC.KE.PA**.

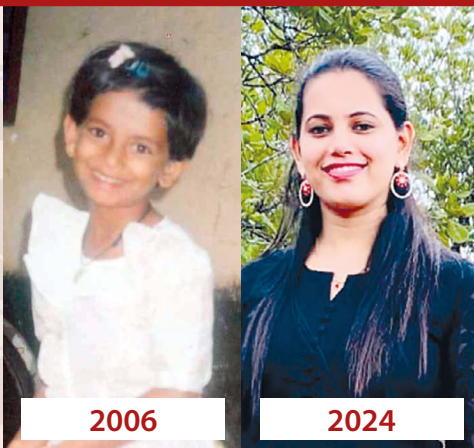
[Seznamte se s charitními sociálními podniky >](#)

Adopce na dálku® mění sny v realitu. PŘÍBĚH INDICKÉ DÍVKY JOYLINE

Joyline se narodila do světa prašných cest a skromných obydlí indického venkova. Rodina s třemi dcerami žila na hranici chudoby. Otec, řidič rikšy, se jen stěží dokázal postarat o jejich základní potřeby.

Joyline snila o studiu, o tom, že bude jednou pracovat v nemocnici a pomáhat nejen lidem ve své vesnici. Jenže její sen se zdál být nedosažitelný.

Rok 2006 byl pro Joyline zlomový – znamenal začátek nové životní kapitoly. Dívka se zapojila do programu Adopce na dálku® a získala ve



2006

2024

sám studiu podporu dárce z Česka, pana Františka. Díky jeho štědrosti získala cílevědomá Joyline novou perspektivu v životě. Mohla chodit

do školy, učit se z učebnic a díky výbornému prospěchu pokračovat na střední a později i vysoké škole.

VYSNĚNÁ PRÁCE V NEMOCNICI

Vybrala si obor, za kterým ji táhlo srdce od útlého dětství. Získala bakalářský diplom v oboru ošetřovatelství a stala se zdravotní sestrou. Krátce po promoci našla pracovní uplatnění v moderní nemocnici v Mangalore. Pomáhá pacientům, zmírňuje jejich bolest a vrací jim úsměv na tvář.

[Čtěte celý článek >](#)

POMÁHEJTE NÁM POMÁHAT

Podpořte naše rozvojové programy v zahraničí a pomozte lidem žijícím v extrémní chudobě.

Číslo účtu:

749011/0100

Variabilní symbol:

20 100 (Indie),
20 200 (Uganda),
20 500 (Bělorusko),
20 800 (Zambie).

DĚKUJEME!



10 NOVÝCH STUDNÍ V UGANDĚ zajistí čistou vodu pro 8 000 lidí



Přístup k čisté vodě je základní lidskou potřebou, která v Ugandě zdaleka není samozřejmostí. Díky štědrosti českých dárců se ale situace v několika ugandských komunitách žijících kolem Viktoriina jezera mění k lepšímu.

Nově vybudovaných 10 studní s pitnou vodou usnadní život více než 8 000 lidem. Studny byly umístěny strategicky s ohledem na dostupnost podzemní vody a maximální dosah pro co nejvíce lidí. „Čistou vodu může nyní využívat 1 350 domácností a čtyři školy,“

upřesňuje vedoucí charitní ugandské mise Grace Mboizi. Celkové náklady na projekt dosáhly 1,6 milionů korun.

ZDRAVÍ A VZDĚLÁNÍ NA PRVNÍM MÍSTĚ

Jedna z nových studní se nachází ve vesnici Lugasa. Její starosta zdůraznil důležitost nového zdroje pitné vody: „Lugasa je vesnice, která má více než 1 000 obyvatel a která měla ještě donedávna pouze jeden zdroj pitné vody, vzdálený 1,5 km od vesnice. Zvláště v období dešťů byl k němu obtížný přístup.“

[Čtěte celý článek >](#)

Jak prožívají PŮST STUDENTI Z PROGRAMU Adopce na dálku® v Bělorusku

Charita Grodno sdílí, jak prožívají půst studenti z programu Adopce na dálku®, včetně bohoslovců, a vyjadřuje upřímnou vděčnost za podporu, která pomáhá dětem a mládeži ze sociálně slabých rodin.

„Vedeme věřící v celé grodenské diecézi zahrnující 174 farností k duchovnímu prožívání půstu a ke skutkům milosrdenství,“ přibližuje ředitel Charity Grodno P. Oleg Petrashko, který během půstu vede v mnoha farnostech duchovní cvičení. Jeho Charita rozvinula



za 30 let své činnosti i díky pomoci ze zahraničí řadu projektů na pomoc sociálně slabým rodi-

nám, lidem s postižením i seniorům.

Půst prožívají aktivně i děti zapojené do programu Adopce na dálku®. Prožily křížovou cestu a zorganizovaly několik charitativních sbírek. Například děti z farnosti Milosrdného Ježíše v Postavech a ve farnosti sv. Ondřeje apoštola v Lyntupech zorganizovaly akci Srdce pro Dášu. Napekly perníkové srdce a prodávaly je v kostelech. Výtěžek akce podpoří léčení třináctileté Dáši, která onemocněla rakovinou.

[Čtěte celý článek >](#)

Velvyslanec v Zambii se seznámil S ČESKOU POMOCÍ V BOJI PROTI CHOLEŘE

Aleš Vacek, zástupce Arcidiecézní charity Praha v Zambii, se v Lusace sešel s českým velvyslancem v Zambii Pavlem Procházkou.

Informoval ho o aktuálních programech rozvojové spolupráce, v nichž pražská Charita podporuje nejchudší děti ve vzdělávání a jejich rodičům pomáhá ke zdrojům obživy. V souvislosti s epidemií cholery v zemi Charita šíří osvětu a rodinám na venkově v oblastech Solwezi, Mukonchi a Mpansye distribuuje hygienické potřeby. Aktuálně vyhlásila tradiční, mezi dětmi oblíbenou **výtvarnou soutěž**. Její letošní téma zní: *Cholera, jak se jí úspěšně bránit*. Děti budou ztvárňovat témata související s touto aktuální událostí. Vítěze čekají hodnotné ceny.



CHOLERA USTUPUJE, SUCHO NIČÍ ÚRODU

Epidemie cholery v Zambii pomalu ustupuje. Přispívá k tomu vakcinace, ale i neobvyklé sucho a teplo přicházející během nynějšího období dešťů, které obvykle končí až na konci dubna.

„I když cholera ustupuje, blíží se další pohroma. Sucho představuje vážnou hrozbu pro potravinovou bezpečnost a živobytí lidí v Zambii,“ zdůrazňuje Aleš Vacek. Několik týdnů bez dešťů se podepsalo na úrodě kukuřice, také podzemnice olejné a sóji.

[Čtěte celý článek >](#)

SLEDUJTE NÁS TAKÉ NA SOCIÁLNÍCH SÍTÍCH:



Vydává Arcidiecézní charita Praha, Londýnská 44, 120 00 Praha 2, bulletin@praha.charita.cz. Vychází 11x ročně. Především vydání Bulletinu najdete na stránce www.praha.charita.cz/onas/bulletin.