Arcidiecézní charita Praha

ČÍSLO 4 15. dubna 2025

BULLETIN

Pomáhejte nám pomáhat!

Příloha Zpravodaje pražské arcidiecéze

# Velké změny se rodí z maličkostí

*Nedávno jsem pozorovala maminku, která učila chodit své roční dítě. Držela ho za ručičky a byla mu oporou. Když dítě spadlo, zvedla ho a znovu trpělivě podporovala v dalších krůčcích.*

*Ten obraz mi připomněl naši práci v Charitě. Lidé, kterým životní okolnosti vzaly sílu jít dál, se znovu učí postavit na vlastní nohy. Podáváme jim pomocnou ruku a doprovázíme je. Radujeme se z každého malého úspěchu a víme, že pády jsou součástí cesty.*

*Síla Charity není v okamžitých zázracích, ale v trpělivém doprovázení. V pochopení, že velké změny se často rodí z maličkostí: z umění naslouchat, které mistrně ovládá psycholožka z našeho komunitního centra, z času věnovaného seniorům ve stacionáři, nebo z dlouholeté podpory vzdělávání studentů v Ugandě či Bělorusku. Více o tom se dočtete na následujících stránkách.*

*Děkuji vám za vaši dlouhodobou pomoc a podporu.*

*Jarmila Lomozová*
*zástupce ředitele*
*pro public relations*

# Nocí kostelů bude provázet Vladimír Kořen. Charita poprvé zpřístupní unikátní Santiniho schodiště

**Již počtvrté otevře Arcidiecézní charita Praha v rámci Noci kostelů veřejnosti Kostel Panny Marie Matky ustavičné pomoci a svatého Kajetána v Nerudově ulici.**

I letos sází Charita na tradiční program, který v minulých letech sklidil nadšené ohlasy. Návštěvníky čekají koncerty, ochutnávka mešních vín i laskavé slovo moderátora Vladimíra Kořena, který bude celým večerem provázet.

Každý rok se Charita snaží nabídnout něco nového. *„Letos poprvé zpřístupníme unikátní samonosné schodiště, které navrhl slavný Jan Blažej Santini-Aichel,"* prozrazuje Pavel Šimek, zástupce ředitele Arcidiecézní charity Praha. Toto mistrovské dílo kdysi spojovalo sakristii s výše položeným klášterem theatinského řádu, ke kterému kostel původně patřil. Běžně je schodiště nepřístupné.

*„Noc kostelů je pro nás jedinečnou příležitostí ukázat nejen krásu tohoto místa, ale především připomenout, že hodnota víry a pomoc bližnímu jdou ruku v ruce,"* zdůrazňuje Pavel Šimek.

Čtěte celý článek ➤

## Krátce

❋ **Obětem ničivého zemětřesení** v Myanmaru pomáhá Caritas Internationalis spolu se sítí národních Charit. **Více...** ❋ **Cenu ministra zahraničních věcí** Gratias Agit obdrží koncem června v Černínském paláci Grace Mboizi, vedoucí charitní mise v Ugandě. ❋ **Výstavu Cesta za vzděláním,** v níž děti z programu Adopce na dálku® přibližují svůj každodenní život, můžete zhlédnout v kostele sv. Kajetána v pražské Nerudově ulici. **Více...** ❋ **Poradna Magdala** pořádá 21. května seminář Konflikt v rodině očima dítěte. **Více...** ❋ **Filmový klub Charity Vlašim** promítne 12. května od 18.30 v Komunitním centru Zahrada dokument České televize Příběhy z Afriky. Následovat bude beseda s Davidem Flakem o zahraniční pomoci Charity. **Více...** ❋ **Farní charita Kolín** srdečně zve na slavnostní požehnání Komunitního centra svaté Zdislavy, které se uskuteční 29. května od 17 hodin.

# Komunitní centrum sv. Anežky: Místo, kde se léčí duše

**Arcidiecézní charita Praha provozuje Komunitní centrum sv. Anežky, které zanedlouho oslaví dva roky od svého otevření. Lidé jej znají jako místo s bohatým volnočasovým programem pro děti i dospělé. Už méně se ví, že jeho součástí je i psychologická ambulance.**

Odbornou péči v ní zajišťuje Oleksandra Sipailova, dětská psycholožka s neobyčejným příběhem a obrovským srdcem. Antonín Zajíček, vedoucí komunitního centra, o ní mluví s obdivem: *„Sašu jsem poprvé potkal, když začala válka na Ukrajině a my rozjížděli první adaptační skupiny pro*

*ukrajinské děti na Barrandově. Od začátku se mi líbil její přístup k dětem. Během chvilky se dokáže naladit na stejnou vlnu a získat jejich důvěru."*

Spojení komunitního centra s psychologickou ambulancí je ojedinělé. Oleksandra Sipailova zde denně naslouchá lidem, kteří čelí životním těžkostem. *„Nejčastěji se na mě obracejí maminky školáků, kteří mají problémy s chováním. Pomáhám jim porozumět příčinám těchto problémů a najít cestu k lepší komunikaci s dětmi,"* vysvětluje.

Oleksandra svou práci vnímá jako poslání. *„Moje práce mi přináší radost, protože mi umožňuje vidět skutečné změny v životech lidí. Psychologie pro mě není jen povolání, ale i způsob, jak přispět ke světu, kde je více porozumění a podpory,"* říká s úsměvem.

Čtěte celý článek ➤

# Charita Vlašim uspořádala nábor dárců kostní dřeně

Registrace nových dárců proběhla v Komunitním centru Zahrada ve spolupráci s dobročinnou organizací Nábor hrdinů. *„Během jediného dne se zaregistrovalo neuvěřitelných 158 nových dárců kostní dřeně, což předčilo veškerá naše očekávání,"* uvedla ředitelka Charity Vlašim Daniela Laloučková. *„Když se spojí dobrá vůle a ochota pomáhat, mohou se dít velké věci. Poděkování patří všem, kdo se na organizaci podíleli, a především všem novým dárcům, kteří neváhali a rozhodli se darovat naději."*

Čtěte celý článek ➤

# Letní tábory: DARánek pro děti v nouzi

**U příležitosti Mezinárodního dne dětí pořádá Charita tradiční celonárodní sbírku Daránek. Loni díky ní podpořila 12 příměstských a pobytových táborů v pražské arcidiecézi pro více než 250 dětí.**

Oleksandra Sipailova z Komunitního centra sv. Anežky se kromě individuálních konzultací aktivně podílí na organizaci letních táborů pro děti ze sociálně znevýhodněných rodin. Letní tábory hrají podle ní důležitou roli v sociálním a emocionálním rozvoji dětí, zejména těch, které se nacházejí v obtížných životních situacích. *„Díky novým výzvám a aktivitám mohou děti překonat strach, rozvíjet odpovědnost a vnímat své úspěchy. To posiluje jejich víru v sebe a své schopnosti,"* vysvětluje, proč jsou podobné aktivity tak důležité.

Díky vašim darům vyšleme na letní tábory děti, které by jinak neměly šanci zažít prázdninové dobrodružství s vrstevníky. Sbírku můžete podpořit darem na účet 44665522/0800, variabilní symbol 911 91 nebo pomocí QR kódu.

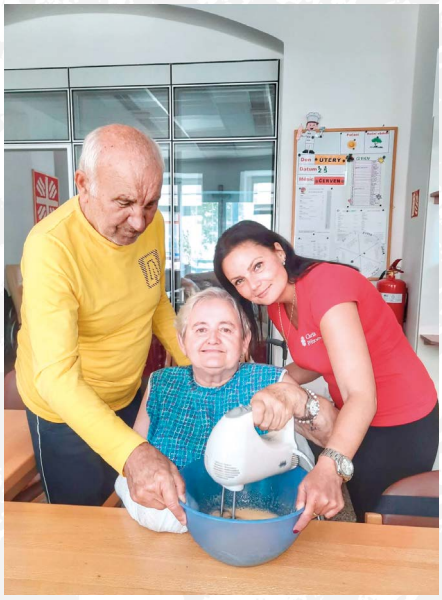
QR Platba

**Více informací najdete na www.praha.charita.cz/daranek.**

# Buchty od babiček jdou na dračku: Unikátní spojení stacionáře a kavárny v Příbrami

**V příbramské Zahradnické ulici vznikl pod vedením Charity Příbram unikátní model propojení denního stacionáře s kavárnou. Roční zkušenost ukázala, že integrace sociálních služeb a komunitního prostoru může přinést nebývalé synergie.**

*„Kavárna Na Pomezí nám v mnoha ohledech umožňuje zpestřit program denního stacionáře,"* vysvětluje jeho vedoucí Tereza Pahorecká. Senioři se tu pravidelně scházejí například během hodin muzikoterapie. *„Mají zhruba 150 oblíbených písní, skoro všechny zpívají zpaměti. Nadšení je tak nakažlivé, že se k nám hosté kavárny často přidávají,"* říká s úsměvem Tereza Pahorecká.



Jedním z unikátních prvků kavárny je zapojení seniorů do přípravy dezertů. Každý týden se z kuchyně line vůně čerstvě upečeného štrúdlu, bábovky nebo jemné makové buchty, které s láskou připravují klienti stacionáře. Tyto tradiční moučníky nejenže obohatí svačinu seniorů, ale lákají také hosty kavárny k ochutnání. A ohlasy jsou jednoznačné: *„Buchty od našich babiček jdou na dračku,"* potvrzuje Tereza Pahorecká. *„Pečení pro kavárnu představuje tu nejlepší aktivizační činnost. Senioři při ní procvičí jemnou motoriku, pozornost i paměť. Navíc získávají nenahraditelný pocit, že jejich dovednosti jsou stále cenné a že mohou přinášet radost druhým."*

**Čtěte celý článek ➤**

**Kromě příbramské kavárny Na Pomezí provozují Charity v pražské arcidiecézi další čtyři sociální podniky, které zaměstnávají lidi se znevýhodněním na trhu práce:**

- **kavárna Riegrovka**
  Charita Kralupy nad Vltavou
- **šicí dílna a e-shop CHIC.KE.PA**
  Charita Kralupy nad Vltavou
- **šicí dílna a e-shop Xaverius**
  Charita Starý Knín
- **Vlašimská charitní**
  Charita Vlašim – zahrnuje šicí dílnu, komunitní obchůdek a další služby

# Pouť po stopách kněze Petra: Duchovní cesta z Prahy do Orvieta

**Arcidiecézní charita Praha vás zve na tradiční štafetovou pouť sledující historickou cestu kněze Petra z 13. století.**

Tato pěší pouť, jejíž tradice byla zahájena před 25 lety, připomíná eucharistický zázrak, který se stal základem pro jeden z nejvýznamnějších katolických svátků slavený po celém světě – Boží Tělo.

Poutníci vyrazí 6. června z Prahy a během dvanácti etap budou putovat malebnou českou krajinou, především menšími obcemi, až k rakouským hranicím. Cílem této duchovní cesty je italské město Orvieto, kde pouť vyvrcholí účastí na slavnosti Božího Těla v tamní katedrále.

Pouť nabízí mnohem víc než jen fyzické putování historickou trasou. Je příležitostí k vnitřnímu rozjímání a modlitbě. Připojit se můžete i k jednodenní etapě či její části.

**Pro podrobnější informace a registraci navštivte webové stránky www.praha.charita.cz/praha-orvieto.**

# Více než jen vzdělání: Adopce na dálku® zajistila Mary potřebnou operaci

**Program Adopce na dálku®, který propojuje české dárce s dětmi z rozvojových zemí, poskytuje nejen vzdělání, ale i zdravotní péči.**

Mary z chudé oblasti Ugandy trpěla silnými bolestmi břicha. Lékaři diagnostikovali kýlu vyžadující okamžitou operaci. Pro její rodinu byly náklady 1 400 korun (220 tisíc ugandských šilinků) nedosažitelné.

Díky programu Adopce na dálku® a podpoře „adoptivního rodiče" pana Miroslava mohla Mary podstoupit potřebný zákrok. Operace proběhla úspěšně a dívka se po krátké hospitalizaci vrátila do školy. Do Česka poslala poděkování: *„Děkuji vám za pomoc. Operace kýly je ten nejlepší dárek, jaký jsem mohla dostat, protože bolesti břicha byly někdy k nevydržení."*

Maryin otec dodal: *„Když jsem se dozvěděl, kolik operace stojí, byl jsem zoufalý. Bál jsem se o život naší dcery. A pak přišla tato pomoc, jako dar z nebes. Teď se Mary zase směje a běhá s ostatními dětmi. Je to jako zázrak."*

# „Adoptované" seminaristy z Běloruska čekají poslední kroky na cestě ke kněžství

**V závěrečném šestém ročníku jediného teologického semináře v Bělorusku studují čtyři mladí muži: Andrei, Yaroslau, Anton a Martsin. Na kněžskou službu se připravují s pomocí programu Adopce na dálku®.**

Zlomovým momentem v životě těchto čtyř seminaristů je jáhenské svěcení plánované na květen. *„S pokorou a radostí očekáváme tento významný milník, který nás přiblíží k našemu poslání sloužit Pánu a lidem,"* shodují se mladí muži v dopise svým českým „adoptivním" rodinám. Po přijetí jáhenského svěcení budou vysláni do různých farností po celém Bělorusku, kde začnou svou pastorační službu. Díky podpoře, kterou z Česka dostávají, se mohli dva z chlapců zúčastnit Světového dne mládeže v Lisabonu. Anton zdůrazňuje: *„Jsem vděčný Bohu za to, že mi do cesty životem postavil mého opatrovníka Josefa a jeho rodinu. Nejen za finanční pomoc, ale i za modlitební podporu. Tento projekt mi umožnil poznat dobrotu a laskavost lidí, kterou chci skrze službu Bohu předávat dalším lidem."*

**Čtěte celý článek ➤**

# Nová školní kuchyně

Studenti odborného učiliště v ugandském Malongwe, podporovaní v programu Adopce na dálku®, postavili novou kuchyň pro místní základní školu. Nahradila nevyhovující chatrč se špatným větráním, kam navíc začalo zatékat střechou a kde bylo v období dešťů nemožné školní obědy připravovat. Novou kuchyň, kde se vaří pro 500 žáků, financovali čeští dárci: paní Kristína, paní Ivana a Římskokatolická farnost Brno-Zábrdovice. Děkujeme!

**Čtěte celý článek ➤**

**Bulletin vydává: Arcidiecézní charita Praha (www.praha.charita.cz) jako přílohu Zpravodaje pražské arcidiecéze**
**Redakce: Jarmila Lomozová, bulletin@praha.charita.cz | Předešlá vydání najdete na stránce www.praha.charita.cz/bulletin, kde se můžete přihlásit k odběru Bulletinu e-mailem | Předplatné tištěného Zpravodaje pražské arcidiecéze v ceně 20 Kč si můžete objednat na adrese: zpravodaj@apha.cz**