



Cena pro vedoucího mise i pro desetitisíce dárců

V Charitě právě prožíváme mimořádnou událost: ocenění vedoucího naší ugandské mise cenou Gratias Agit. Jsem nesmírně rád, že se toto uznání dostává mému kolegovi a příteli, Graci Mboizimu. Na Grace se mi vybavuje mnoho vzpomínek. Hned při prvním setkání před více než 10 lety jsme si padli do oka – Grace totiž stejně jako já rád sportuje a vždycky si během jeho návštěvy najdeme aspoň hodinku na společný běh.

Ze všech vzpomínek vyniká jeden náš rozhovor, v němž jsem s Gracem



sdílel problémy, s kterými jsem se v práci potýkal. V autě před hotelem, kam jsem Grace doprovázel, jsme pak dlouze diskutovali. Gracova zkušenost

a osobní zájem mě tehdy nasměrovaly na řešení. V Ugandě totiž čelí podobným, a často ještě složitějším výzvám. Tehdy jsem plně docenil jeho vnitřní sílu, charakter a moudrost.

Grace má kvality skutečného lídra. Letošní Gratias Agit je ve správných rukou. Je oceněním nejen Grace Mboiziho, ale zároveň desetitisíců českých dárců, kteří s námi více než tři dekády pomáhají měnit životy těch nejhudších k lepšímu.

David Flak
vedoucí Centra zahraniční spolupráce

Deset let pomáháme krajanům při přesídlení

Když paní Yris přiletěla loni z Venezuely do Prahy, česky neuměla. Její dědeček odešel z Československa po válce. Dnes už bydlí v Táboře a pracuje jako skladnice. „Bez podpory bych tady nemohla začít nový život,“ říká.

Program přesídlení krajanů patří k nejúspěšnějším integračním projektům v České republice. V roce 2015 pověřilo ministerstvo vnitra Arcidiecézní charitu Praha komplexní podporou při začleňování nových příchozích. Za posledních deset let tak pomohla přibližně 2 300 krajanům a jejich potomkům, kteří se rozhodli vrátit do země svých předků.

Pomoc začíná před odletem radami, co si vzít s sebou. Po přeletu následuje doprovod do přechodného ubytování. První týdny jsou klíčové: pomoc s doklady, jazykové kurzy, informace



o pojištění a zdravotnictví. Poté hledání trvalého bydlení, zaměstnání a zařazení dětí do škol. Intenzivní podpora trvá rok. Díky nedávnému úspěchu ve veřejné zakázce bude Arcidiecézní

charita Praha pokračovat v práci s krajanými i v následujících čtyřech letech, tedy až do konce roku 2028.

Čtěte celý článek ➤

Krátce

✿ **Laureátem Ceny Gratias Agit**, kterou uděluje ministr zahraničních věcí, je vedoucí charitní mise v Ugandě Grace Mboizi. Připravujeme videoreportáž ze slavnostního udílení cen. ✿ **O Sbírce Daránek** hovořila Jarmila Lomozová z Arci-

diecézní charity Praha v pořadu Sama doma České televize. **Záznam pořadu...** ✿ **Charita Beroun** pořádá pod vedením zkušených lektorů prázdninový aktivizační program pro seniory s trénováním paměti, výtvarným tvořením a dalšími akti-

vitami. **Více...** ✿ **Pražští symfonikové** a Kühnův dětský sbor vystoupí 31. října na 33. benefičním koncertu Arcidiecézní charity Praha v Obecním domě. Vstupenky budou v prodeji od konce srpna na www.praha.charita.cz/koncert.

Biskupský vikář požehnal novému komunitnímu centru v Kolíně

Komunitnímu centru sv. Zdislavy, které vybudovala Farní charita Kolín ve spolupráci s místní farností, slavnostně požehnal generální vikář Mons. Jan Balík.

„Slavnostní požehnání jsme kvůli pandemii koronaviru odložili na příhodnější dobu,“ říká Petr Zavřel, ředitel Farní charity Kolín. „Jsme rádi, že se centrum mezitím osvědčilo v praxi a můžeme nyní slavnostně završit jeho uvedení do provozu.“

Komunitní centrum sv. Zdislavy v Mnichovické ulici 1630 vzniklo na největším kolínském předměstí a je určeno nejen potřebám místní farnosti a kolínské Charity, ale také městskému klubu seniorů, místním oddílům skautů i široké veřejnosti. „Centrum slouží jako místo setkávání pro všechny generace,“ doplňuje



ředitel Farní charity. Kolínské centrum sv. Zdislavy je třetím komunitním centrem tohoto typu v pražské arcidiecézi. Charita provozuje také

Komunitní centrum sv. Anežky v Praze a Komunitní centrum Zahrada ve Vlašimi.

Čtěte celý článek ➤



Charitní šatník se přestěhoval do větších prostor

Farní charita Praha 4 – Modřany přestěhovala svůj humanitární šatník do nových prostor ve „staré radnici“ v Pískové ulici 830/25. Služba pro sociálně slabé občany, mladé rodiny i lidi bez domova tak získala větší a kvalitnější zázemí.

„Moc děkujeme všem dobrovolníkům za jejich ochotu a nasazení. Bez nich by šatník nemohl fungovat,“ uvedla ředitelka farní Charity Romana Hokynářová. Provozní hodiny zůstávají nezměněny – každý čtvrtek od 16 do 17.30 mimo prázdniny. Organizace přijímá oblečení všech velikostí, pracovní oděvy, obuv, hygienické potřeby a nádobí.

Charita Mnichovice součástí inovativního projektu na Říčansku

Duševní zdraví a zadluženost – dva časté problémy sociálně slabých rodin – řeší na Říčansku originálním způsobem. Místo toho, aby pracovaly izolovaně, tři organizace spojily své síly a koordinovaně pomáhají rodinám v nouzi.

„Idea celého projektu je prostá: když k nám přijde klient s jedním problémem, často zjistíme, že jich řeší víc najednou,“ vysvětluje Lucie Procházková, ředitelka Farní charity Mnichovice. „Místo abychom ho poslali jinam s tím, že my mu s ostatním nepomůžeme, kontaktujeme partnerské organizace a řešíme jeho situaci komplexně.“

Účinnost tohoto přístupu nejlépe ilustruje nedávný případ neúplné rodiny – matky samoživitelky se dvěma náctiletými dcerami. Po smrti otce zůstaly samy a s dluhy. Matka se základním vzděláním a špatně placenou prací nevládala výchovu dcer ani



péči o domácnost. Vztahy mezi členy se dramaticky zhoršovaly.

„Rodina potřebovala pomoc na více úrovních současně – psychologickou, finanční i praktickou podporu v každodenním životě,“ komentuje situaci Lucie Procházková. Komplexní intervence přinesla výsledky v podobě pravidelné školní docházky dívek, zlepšení jejich prospěchu i zvýšení tolik potřebné samostatnosti. Matka si namísto brigád našla trvalé zaměstnání a domácí klima se celkově stabilizovalo.

Čtěte celý článek ➤

Barbora Munzarová v podcastu ChariTALK: Péče o rodiče není oběť, ale samozřejmost

Charitní podcast hostil další zajímavou osobnost. Herečka Barbora Munzarová hovořila o svém dětství, svých rodičích i o nedoceněné práci pečovatelek a zdravotních sester.

Dceru slavných rodičů Ludka Munzara a Jany Hlaváčové si lidé hodně spojují s péčí, kterou svým rodičům věnovala v posledních letech jejich života. Sama ale nechce, aby ji to definovalo. Péči o rodiče brala jako naprostou samozřejmost, ne jako něco výjimečného: „Starost o rodiče jsem vůbec nebrala jako nějakou svoji oběť,“ říká.

Toto rozhodnutí se však odrazilo na její herecké dráze: „Když jsem se začala starat o nemocné rodiče, vadilo mi, že se psalo, že Bára Munzarová



pověsila herectví na hřebík. Nebyla to pravda a já jsem kvůli tomuhle výroku, který si žil vlastním životem, přišla i o nějaké práce.“

Právě díky vlastní zkušenosti si Barbora Munzarová práce pečovatelek a sester velice váží. Považuje ji za náročnou a nedoceněnou, proto se ráda zúčastnila slavnostního udílení ocenění Charitní sestra roku, kde všem sestrám poděkovala.

POSLECHNĚTE SI ROZHOVOR S BARBOROU MUNZAROVOU I S DALŠÍMI INSPIRATIVNÍMI OSOBNOSTMI.

Podcast ChariTALK najdete na platformách Youtube, Spotify a České podcasty.

Více na www.charita.cz/podcast-charitalk ➤

Čas se na chvíli zastavil. Klienti Domova sv. Rodiny objevovali krásu motýlí říše

Několik dní před výletem přšelo, ale při odjezdu se mraky protrhly a vysvitlo slunce. „Vždycky naše prosby posíláme zabalené obálkou nahoru. I tentokrát jsme byli vyslyšeni,“ vzpomíná s úsměvem Táňa Wieluchová, vedoucí přímé péče Domova sv. Rodiny.

Skupina se během hodiny ocitla v expozici pražské Botanické zahrady s tropickými motýly. Nejsilněji zapůsobilo místo na Terezku, klientku, která se neumí projevit verbálně a má problémy s pamětí. Vjemy na ni byly tak silné, že se zastavila, spontánně se dotkla své průvodkyně čelem, zavřely společně oči a nechaly na sebe působit atmosféru místa. „Tereška zřejmě potřebovala tu krásu vstřebat, bylo to dojemné. Tyto silné momenty si bude pamatovat déle, než je u ní obvyklé,“ říká Wieluchová.

V motýláriu se skupina přirozeně rozptýlila. Někoho zaujali motýli, další kukly, jiné rybky či květena. Každý klient měl svého průvodce. „Nemuseli jsme chodit ve větší skupině, nebyli jsme ústav, vše bylo přirozené,“ vy-



světluje filosofii Domova sv. Rodiny, který respektuje individualitu klientů.

Návštěva byla důkazem, že i v institucionální péči lze zachovat lidskou důstojnost. A také připomínkou, že

někdy stačí zastavit se, zavřít oči a nechat na sebe působit krásu okamžiku – ať už jste kdekoli.

Čtěte celý článek ➤

Nový přístroj zachraňuje životy v Indii

Laparoskopický přístroj za půl milionu korun, který věnovala Arcidiecézní charita Praha Nemocnici sv. Ignáce v indickém Honavaru, zásadně změnil možnosti zdravotní péče pro desetitisíce obyvatel venkovského regionu. Moderní technologie umožňuje provádět minimálně invazivní operace přímo na místě, což dříve nebylo možné. Za čtyři měsíce lékaři provedli již 22 laparoskopických zákroků.

Čtěte celý článek ➤



Podpora z Česka pomáhá bojovat se závislostmi

Shankar, padesátiletý otec tří dětí, se již třetí měsíc probouzí bez obvyklého třesu rukou. „Poprvé po letech se cítím znovu jako člověk,“ říká tiše.

Shankar je jedním z 62 účastníků léčebného programu, který v Indii díky českým dárcům podpořila Arcidiecézní charita Praha. Cílem celostního programu je nejen abstinence, ale i rozvoj zdravých rodinných vztahů



a služby komunitě. Shankar dlouhodobě bojoval se závislostí na alkoholu. „Zpočátku odmítal jakoukoli pomoc,“ vzpomíná manželka Lakshmi. „Ale po kolapsu na ulici konečně souhlasil s terapií.“ Komplexní léčebný program mu poskytl prostor pro sebepoznání. „Zlom nastal při rodinném sezení,“ vypráví Lakshmi. „Poprvé mi skutečně naslouchal.“

Čtěte celý článek ➤



Poděkování

Děkujeme dárcům za podporu vánoční sbírky, díky níž jsme 2 800 nejchudším dětem v Ugandě pořídili matraci. Distribuce probíhala postupně od listopadu minulého roku a pokračovala v tomto roce. Matrace putovaly do šesti diecézí, po pražských cestách a přes džungle do odlehlých vesnic i loděmi na ostrovy Viktoriina jezera.

Oslavili jsme významné výročí v Ugandě

Dceřiná organizace Arcidiecézní charity Praha v Ugandě oslavila 20. výročí svého založení. Uganda Czech Development Trust byla zaregistrována 8. dubna 2005 a od té doby mění díky podpoře českých dárců životy znevýhodněných dětí a rodin.

Na začátku byl program Adopce na dálku®, na který navázaly rozsáhlé programy v oblasti vzdělávání, zdravotnictví a rozvoje komunit. Výročí oslavila Charita slavnostní mší svatou pod širým nebem v ugandském Malongwe za účasti ředitele Arcidiecézní charity Praha Jaroslava Němce, kte-

rý zdůraznil: „Slavíme dvacet let naší služby chudým lidem v Ugandě. Jsem rád, že jsme začali mší svatou, protože naše práce je o lásce. Čeští dárci jsou obyčejní lidé, kteří šetří peníze, aby mohli pomoci. Nezapomeňte se za ně vždy modlit.“

Zástupci Uganda Czech Development Trust vzkázali českým dárcům:
„Děkujeme vám za podporu i přátelství. Vaše laskavost a štědrost vytvořila trvalé pouto mezi Ugandou a Českou republikou.“

Více v reportáži TV Noe ➤